



SKUPINA „SDÍLENÍ“

pro rodiče a blízké osob se závislostí

Cílem jakékoliv podpůrné skupiny je vytvoření bezpečného místa pro komunikaci, pro vzájemné sdílení pocitů a myšlenek. Členové skupiny si předávají navzájem informace, poskytují si emocionální podporu i praktickou pomoc. Aktivní i pasivní účast na setkáních umožňuje všem účastníkům zmírnit pocity odcizení a izolace v době, kdy se potýkají s problémem závislosti v rodině či blízkém okolí. Skupiny se mohou účastnit i lidé, kteří se s problémem již nějakým způsobem vyrovnali a chtějí se o svoji zkušenost podělit s ostatními. Podpůrná skupina není terapeuticky vedena, přítomní odborníci mají spíše pozici jakýchsi moderátorů, kteří drží hranice a usměrňují dění ve skupině.

Základní informace

- účast ve skupině je dobrovolná a bezplatná
- není dovoleno vynášet mimo skupinu získané informace o jejích členech
- skupina je otevřená pro nově příchozí
- maximální počet členů na jednom setkání skupiny je 5 – 8 osob
- frekvence skupiny je 1x měsíčně
- podpůrná skupina nenahrazuje odbornou péči

Organizační informace:

- **pokud se do skupiny chystáte poprvé, informujte nás, předem na některém z níže uvedených kontaktů**
- **PRVNÍ SETKÁNÍ SE USKUTEČNÍ DNE 9. 1. 2017 v 17 hod.**

Na setkáních není předepsaný program. Využíváme metody a techniky rozhovoru, diskuze, skupinové dynamiky, dramaterapie aj. Jsme si vědomi, že život v blízkosti závislého jedince je nesmírně náročný a proto nabízíme prostor skupiny například pro možnou relaxaci, kdy můžeme zmírnit napětí a uvolnit stres, který každodenní život nabízí.

Skupina pracuje nejučinněji, **když je soudržná, spolehlivá a předvídatelná**. Podstatnou část toho tvoří pravidelná docházka, když si každý člen cení a váží oddanosti a práce každého jiného účastníka.

Těšíme se, že budeme mít příležitost společně s Vámi sdílet ve skupině.



Mgr. Gabriela Kosíková – látkové závislosti / **tel. 778 417 681**
Mgr. Yvona Kopečková – nelátkové závislosti / **tel. 777 293 960**

Společnost Podané ruce o.p.s.

Terapeutické centrum ve Zlínském kraji

Centrum komplexní péče pro hazardní hráče ve Zlínském kraji

Prštné 86, 760 01 Z L Í N

terapie.zk@podaneruce.cz; gambling.zk@podnaeruce.cz; www.podaneruce.cz