

1 Význam operačního manuálu.....	1
2 Jednání se zájemcem o službu (péče před nástupem uchazeče).....	2
3 Nástup do TK.....	3
3.1 Přijímací protokol	3
4 Fázový léčebný program	4
4.1 Pravidla fází v TK Podcestný Mlýn	4
4.2. Nultá fáze - adaptační.....	4
4.3 Životopisná klauzura.....	5
4.4 Přestup do 1. fáze.....	6
4.5 První fáze – motivační.....	7
4.6 Přestup do 2. fáze.....	8
4.7 Druhá fáze - zodpovědnost	9
4.8 Přestup do 3. fáze.....	10
4.9 Třetí fáze - odpoutávání.....	11
4.10 Závěrečný rituál:.....	12
5 Ukončení pobytu	13
5.1 Řádné ukončení pobytu	13
5.2 Předčasné ukončení pobytu	13
5.3 Nedomluvený odchod.....	14
5.4 Přerušování pobytu	14
5.5 Opakování pobytu	14
6 Pravidla TK Podcestný mlýn	15
6.1 Kardinální pravidla	15
6.2 Další pravidla.....	15
6.2.1 Pravidla pro marodku a návštěvu lékaře.....	15
6.2.2 Návštěvy klientů.....	16
6.2.3 Kouření V TK.....	16
6.2.4 Sledování TV – poslech hudby.....	16
6.2.5 Telefonování.....	17
6.2.6 Pošta.....	17
6.2.7 Používání počítače klienty/kami.....	17
6.2.8 Den volna	17
6.2.9 Toxikologické vyšetření moči	17
6.2.10 Kontrola věcí	18
6.2.11 Zásady pro dodržování diety	18
6.2.12 Manuál na komunitní kola	18
6.2.13 Nákupy	18
6.2.14 Vycházky.....	19
6.2.15 Výjezdy	19
6.2.16 Pravidla chování ke zvířatům.....	19
6.2.17 Státní svátky v TK:	20
6.2.18 Fotografování v TK:	20

6.2.19 Zachování soukromí	20
6.2.20 Pravidla pro možnost odpracování obecně prospěšných prací (OPP) v TK	20
7 Sankční systém a odměny	21
7.1 Sankce - odpracování určitého času (30 min.)	21
7.2 Napomenutí	21
7.3 Podmínečné vyloučení	21
7.4 Vyloučení z komunity	21
7.5 Distanc	22
7.6 Ultimátum	22
7.7 Odměny	22
8 Terapeutické, pedagogické a jiné metody práce s klienty v TK	23
8.1 Skupinová terapie.....	23
8.1.1 Komunitní setkávání.....	23
8.1.1.1 Ranní komunita (PO-SO denně)	23
8.1.1.2 Přestupová komunita	23
8.1.1.3 Velká zhodnocovací komunita	23
8.1.1.4 Technická komunita (1x týdně)	24
8.1.1.5 Mimořádná komunita (dle potřeby)	24
8.1.1.6 Výroční komunita	24
8.1.2 Skupinová psychoterapeutická sezení, typy a specifické techniky.....	24
8.1.2.1 Životopisná skupina.....	24
8.1.2.2 Interakční skupina	25
8.1.2.3 Tématická skupina.....	25
8.1.2.4 Dynamická skupina	25
8.1.2.5 Gender skupina	25
8.1.2.6 Skupina prevence relapsu	25
8.1.2.7 Nedělní skupina.....	25
8.1.2.8 Skupina zaměřená na hodnoty.....	25
8.1.2.9 Samořídící skupina	25
8.1.2.10 Arteterapie	25
8.1.2.11 Dramaterapie	25
8.1.2.12 Interpretační skupina (KTC, tématických akvarelů a koláží).....	26
8.2 Individuální spolupráce v TK	26
8.2.1 Individuální spolupráce garanta/ky s klientem/kou	26
8.2.2 Individuální plánování v TK	26
8.2.3 Krizová intervence.....	27
8.2.4 Individuální spolupráce anděla s klientem/kou	27
8.3 Další metody práce v TK.....	27
8.3.1 Pracovní blok	27
8.3.2 Stolování.....	27
8.3.3 Sportování	28
8.3.4 Klub	28
8.3.5 Relaxace	28
8.3.6 Zátěžové akce.....	28
8.3.7 Dobrovolné aktivity	29
8.3.8 Rituál ničení toxi věcí	29
8.3.9 Účast klientů na poradách týmu	29
9 Spolupráce s rodinou klienta	29

10 Sociální práce (odborné sociální poradenství).....	30
11 Následná péče	30
11.1 Posilovací léčba	31
12 Funkce a služby klientů/ek	31
12.1 Funkce 2. fáze:.....	31
12.1.1 Šéf domu	31
12.1.2 Zdravotník	32
12.1.3 Pracák.....	32
12.1.4 Sedlák	33
12.2 Funkce 1. fáze.....	33
12.2.1 Kuchař/ka	33
12.2.2 Pomocník kuchaře/ky.....	34
12.2.3 Podkoní	34
12.2.4 Krmič	34
12.2.5 Kotelník	34
12.2.6 Kulturák.....	35
12.2.7 Sporták	35
12.2.8 Kaplan.....	35
12.2.9 Pračkář	35
13 Pobytový režim.....	36
13.1 DENNÍ PROGRAM	36
13.1.1. Zvonění.....	37
13.1.2. Budíček.....	37
13.1.3. Rozcvička	37
13.2 Úklid, dezinfekční řád	38
13.2.1 Dezinfekční řád TK.....	39
13.2.2 Sobotní úklid	40
14 Stáže, dobrovolníci/e	42
14.1 Pravidla pro stážisty/ky.....	42
14.2 Dobrovolnická práce	42
15 Krizové situace v TK	43
15.1 Havárie, záplavy	43
15.2 Požár.....	44
15.3 Svévolné opuštění programu	44
15.4 Úraz, úmrtí v důsledku úrazu.....	44
15.5 Infekční onemocnění v TK	45
15.6 Úmrtí, pokus o sebevraždu.....	45
15.7 Násilí vůči osobám či majetku	45
15.8 Vniknutí cizí osoby do areálu TK.....	46
15.9 Krádež.....	46
15.10 Vnesení drogy, alkoholu do TK, intoxikace návykovou látkou	46
15.11 Krizová intervence poskytovaná klientovi/ce v případě akutního psychot. stavu.....	46

