

Doporučený seznam věcí pro pobyt v TK

1. Batoh
2. Spacák
3. Boty:
 - a. Přezůvky
 - b. Boty na sport
 - c. Boty na práci
 - d. Boty na běžné nošení
4. Oblečení:
 - a. Spodní prádlo – více kusů
 - b. Ponožky
 - c. Trika na běžné nošení, práci, sport
 - d. Kalhoty na běžné nošení, práci, sport,
 - e. Šortky
 - f. Svetr či mikiny
 - g. Bunda , větrovka
 - h. Pláštěnka
 - i. Další záležitosti na období– v zimě více teplejších věcí a kvalitnější obuv, rukavice a čepici.
5. Hygienické potřeby:
 - a. Zubní kartáček a pasta
 - b. Mýdlo
 - c. Ručník
 - d. Hřeben
 - e. Nůžky na nehty
 - f. Dívky – vložky
 - g. Ostatní dle individuálních potřeb
6. Ostatní: (věci pro zábavu a osobní potřebu)
 - a. Hudební nástroj
 - b. Psací potřeby
 - c. Časopisy a knihy
 - d. CD či kazety
 - e. Baterku
 - f. Cigarety na první tři týdny
 - g. Kávu na první tři týdny
 - h. Doklady a peníze
7. Co si nebrat
 - a. Telefony
 - b. Rádía, CD či jiné přehrávače
 - c. Věci spojené s užíváním drog (šlukovky, filmovky, stříkačky)
 - d. Zbraně, (toleruje se kapesní zavírací nůž)

Pro ty co nemají některé ze základního ošacení, je v TK možnost zapůjčit toto z komunitního bazaru.



Podané ruce na cestě ke svobodě

Společnost Podané ruce o.p.s., Vídeňská 225/3, 639 00 Brno, korespondenční adresa: Svatoplukova 84, 615 00 Brno,
T: +420 545 247 535, M: +420 777 916 285, E-mail: info@podaneruce.cz, zapsaná v rejstříku obecně prospěšných společností
vedeném u Krajského soudu v Brně v oddílu O, vložce č. 674, IČ: 60557621, DIČ: CZ60557621.
Bankovní spojení: Oberbank AG, číslo účtu: 2231107576/8040
www.podaneruce.cz