

# PODPŮRNÁ SKUPINA

## PRO TY, KDO SE ROZHODLI PŘESTAT S UŽÍVÁNÍM NÁVYKOVÝCH LÁTEK NEBO PŘESTÁVAJÍ HRÁT A SÁZET

Nabízíme skupinová setkávání pro zájemce, kteří se rozhodli zatočit se závislostí a potřebují podporu ve změnách ve svém životě.

Skupina se uskuteční v prostorách TC ve Zlínském kraji, Prštné 86, Zlín.

**KDY? úterý; od 16:30 do 18:00 hod. (čas můžeme upravit: 17:00 – 18:30 hod.)**

Následující termíny: 3. 10., 17. 10., 31. 10., 14. 11., 28. 11., 12. 12. 2017, 9. 1., 23. 1. 2018

### Skupina je určena pro osoby, které:

- chtějí abstinovat,
- abstinují a chtějí si abstinenci udržet,
- mají zájem systematicky pracovat ve skupině lidí se stejnou nebo podobnou zkušeností v rámci skupinové práce.

### Co Vám může skupina nabídnout:

- podporu,
- jiný pohled na Vaši situaci od ostatních členů skupiny,
- předávání rad, zkušeností a způsobů udržení abstinence,
- možnost práce s osobními tématy, rozvoj sociálních dovedností,
- je to i prostor pro relaxaci a práci s tělem,
- bezpečný prostor, který je zajištěn profesionálním vedením dvou terapeutů.

### Základní informační údaje:

- účast na skupině je dobrovolná a bezplatná
- není dovoleno vynášet mimo skupinu získané informace o jejích členech
- maximální počet účastníků na skupině je 8
- skupina je otevřená pro nově příchozí, uzavírá se po nabrání dostatečného počtu zájemců

 Pro účast na skupině je nutné absolvovat vstupní pohovor, kontaktujte uvedené terapeuty.



**Kontaktní tel.: 775 426 989 - návykové látky – Mgr. Sperlingová  
777 293 960 - hazardní hra – Mgr. Kopečková**

**e-mail: [terapie.zk@podaneruce.cz](mailto:terapie.zk@podaneruce.cz)**