

SKUPINA NÁSLEDNÉ PÉČE

PRO TY, KTEŘÍ ABSTINUJÍ OD NÁVYKOVÝCH LÁTEK NEBO PŘESTALI S HAZARDEM

Společnost Podané ruce nabízí ve Zlíně skupinová setkávání pro zájemce, kteří již abstinují a potřebují najít ukotvení na své cestě ve změnách, které nový životní styl přináší. Je jistě důležité pracovat na aktuálních osobních tématech klientů, která řeší v souvislosti s opuštěním léčebných programů a se začleňováním se do společnosti bez svých závislostí.

KDE? v Terapeutickém centru ve Zlínském kraji, Prštné 86, Zlín

KDY? STŘEDA; od 16:30 do 18:00 hod.

TERMÍNY: 12. 9., 26. 9., 10. 10., 24. 10., 7. 11., 21. 11. 2018

Skupina je určena pro osoby, které:

- jsou klienti TC a CKP (Terapeutické centrum, Centrum komplexní péče)
- min. 3-4 měsíce abstinují a chtějí si abstinenci udržet
- mají zájem systematicky pracovat ve skupině lidí se stejnou nebo podobnou zkušeností v rámci skupinové práce

Co Vám může skupina nabídnout:

- podporu, bezpečný prostor
- jiný pohled na Vaši situaci od ostatních členů skupiny
- předávání rad, zkušeností a způsobů udržení abstinence
- možnost práce s osobními tématy, rozvoj sociálních dovedností
- prostor pro relaxaci a práci s tělem
- „tématické“ skupiny s připravenou strukturou a předem daným tématem vedené pracovníky center
- získat náhled a **naučit se, jak zvládat rizikové situace**
- možnost rekapitulovat průběh své léčby, důležité a kritické události, splněné cíle a úkoly, které zůstávají do budoucnosti

Základní informační údaje:

- účast na skupině je bezplatná
- není dovoleno vynášet mimo skupinu získané informace o jejích členech
- maximální počet účastníků na skupině je 8
- skupina je polootevřená pro nově příchozí, uzavírá se po nabrání dostatečného počtu zájemců
- vstup do skupiny (pro klienty z jiných služeb) je podmíněn alespoň vstupním pohovorem s terapeutem

Kontakty:

778 417 681 - návykové látky – Mgr. Kosíková

777 293 960 - hazardní hra – Mgr. Kopečková

e-mail: terapie.zk@podaneruce.cz



SKUPINA NÁSLEDNÉ PÉČE

PRO TY, KTEŘÍ ABSTINUJÍ OD NÁVYKOVÝCH LÁTEK NEBO PŘESTALI S HAZARDEM

Společnost Podané ruce nabízí ve Zlíně skupinová setkávání pro zájemce, kteří již abstinují a potřebují najít ukotvení na své cestě ve změnách, které nový životní styl přináší. Je jistě důležité pracovat na aktuálních osobních tématech klientů, která řeší v souvislosti s opuštěním léčebných programů a se začleňováním se do společnosti bez svých závislostí.

KDE? v Terapeutickém centru ve Zlínském kraji, Prštné 86, Zlín

KDY? STŘEDA; od 16:30 do 18:00 hod.

TERMÍNY: 12. 9., 26. 9., 10. 10., 24. 10., 7. 11., 21. 11. 2018

Skupina je určena pro osoby, které:

- jsou klienti TC a CKP (Terapeutické centrum, Centrum komplexní péče)
- min. 3-4 měsíce abstinují a chtějí si abstinenci udržet
- mají zájem systematicky pracovat ve skupině lidí se stejnou nebo podobnou zkušeností v rámci skupinové práce

Co Vám může skupina nabídnout:

- podporu, bezpečný prostor
- jiný pohled na Vaši situaci od ostatních členů skupiny
- předávání rad, zkušeností a způsobů udržení abstinence
- možnost práce s osobními tématy, rozvoj sociálních dovedností
- prostor pro relaxaci a práci s tělem
- „tématické“ skupiny s připravenou strukturou a předem daným tématem vedené pracovníky center
- získat náhled a **naučit se, jak zvládat rizikové situace**
- možnost rekapitulovat průběh své léčby, důležité a kritické události, splněné cíle a úkoly, které zůstávají do budoucnosti

Základní informační údaje:

- účast na skupině je bezplatná
- není dovoleno vynášet mimo skupinu získané informace o jejích členech
- maximální počet účastníků na skupině je 8
- skupina je polootevřená pro nově příchozí, uzavírá se po nabrání dostatečného počtu zájemců
- vstup do skupiny (pro klienty z jiných služeb) je podmíněn alespoň vstupním pohovorem s terapeutem

Kontakty:

778 417 681 - návykové látky – Mgr. Kosíková

777 293 960 - hazardní hra – Mgr. Kopečková

e-mail: terapie.zk@podaneruce.cz

