



PODANÉ RUCE



SKUPINA

**pro rodiče a osoby blízké
uživatelů a hráčů**

Možná přemýšlíte nad otázkami, jako jsou například:

Jak žít s pocitem, že můj blízký je závislý/á?

Můj blízký se léčí. Co můžu dělat já?

Mám doma závislého, mám s ním žít nebo ji/ho vyhodit?

Co Vám může skupina nabídnout:

Podporu.

Jiný pohled na Vaši situaci od ostatních členů.

Sdílení svých strastí i radostí s jinými rodiči/blízkými.

Předávání rad, zkušeností a způsobů vyrovnání se situací.

Bezpečný prostor, který je zajištěn profesionálním vedením ambulance.

Scházíme se 1x v měsíci v čase od 18:00-19:30

Společnost Podané ruce o.p.s.

Ambulance adiktologie, Michalská 2, Olomouc 779 00

Pro účast na skupině je nutné se předem osobně domluvit s pracovníky

Ambulance adiktologie na telefonu:

+420 608 229 528, +420 773 996 916