

KATALOG VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ I.E.S. JARO/LÉTO 2010

I.E.S. – INSTITUT EXPERTNÍCH SLUŽEB
VZDĚLÁVACÍ CENTRUM

*„Institut vzdělávání v oblasti drogových závislostí“
Sdružení Podané ruce, o.s.*

**Akreditováno MŠMT jako vzdělávací instituce č. j. 20 961/05 - 25
Akreditováno MPSV jako vzdělávací instituce č. 2007/106 - I**

Centrum I.E.S.
ies@podaneruce.cz
www.podaneruce.cz



Sdružení Podané ruce, o.s.
www.podaneruce.cz
info@podaneruce.cz



I.E.S. – Institut expertních služeb

„Snažíme se o zvýšení úrovně vzdělanosti a informovanosti na poli drogové problematiky v České republice. Naší snahou je také pomoci ostatním zemím střední a východní Evropy ve vývoji protidrogových programů, a to zejména prostřednictvím výměny zkušeností i organizací mezinárodních setkání formou seminářů, konferencí, studijních pobytů apod.“

I. E. S. – Institut expertních služeb byl založen se záměrem vytvořit na Moravě ojedinělou organizaci nabízející široký sortiment služeb v oblasti vzdělávání a poskytování informací souvisejících s problematikou drogových závislostí a závislého chování obecně. Je součástí komplexních služeb Sdružení Podané ruce, o. s.

Cílem I. E. S. je systematické vzdělávání, zejména odborné veřejnosti, v oblasti zneužívání návykových látek, poradenství, managementu, supervize, pořádání konferencí atd. Hlavní náplň práce institutu tvoří informační, koordinační, poradenská, školicí a zprostředkovatelská činnost.

Součástí I. E. S. je „Centrum grantů a zahraniční spolupráce“ koordinující evropské i mezinárodní grantové projekty a školicí centrum „Institut vzdělávání v oblasti drogových závislostí“, které se již od roku 1999 věnuje poskytování systematického a kvalitního vzdělávání poskytovatelům služeb či jejich pracovníkům v oblasti sociálních služeb, školských a zdravotnických zařízeních nebo v jiných pomáhajících profesích, odborníkům ze státních i nestátních organizací i laikům z řad široké veřejnosti. Dosud prošlo vzděláváním necelých 4000 frekventantů (údaj z roku 2009).

Akreditace – kvalifikační předpoklady Vzdělávacího centra I. E. S.

Vzdělávací centrum I. E. S. – Institut vzdělávání v oblasti drogových závislostí je akreditován u MŠMT ČR jako vzdělávací instituce od roku 2005 pod číslem jednacím 20 961/05-25, stejně tak je akreditována u MŠMT většina jeho vzdělávacích programů. Centrum je také vedeno jako akreditovaná vzdělávací instituce u MPSV pro oblast celoživotního vzdělávání sociálních pracovníků a kvalifikačního vzdělávání pracovníků v sociálních službách s č. 2007/106-I. V součinnosti s účinností nového zákona č. 108/2006 Sb. O sociálních službách prošly nebo v současné době prochází akreditačním řízením Ministerstva práce a sociálních věcí ČR všechny nabízené vzdělávací programy. Vybrané vzdělávací aktivity jsou také akreditovány pod Českou asociací sester.

Nejaktuálnější informace o akreditacích naleznete na našem webu uvedená u jednotlivých kurzů.

Kurzy pořádané ve formě „na klíč“ v místě konání zadavatelské organizace je po domluvě možné akreditovat u dalších vybraných institucí dle přání zadavatele.

Kontakt:

I.E.S. – Institut expertních služeb

Vzdělávací centrum – Institut vzdělávání v oblasti drogových závislostí

Sdružení Podané ruce, o.s.

Hapalova 22, Brno – Řečkovice, 621 00

Kontakt: +420541225188, +420777916259

Email: ies@podaneruce.cz

www.podaneruce.cz

Fakturační údaje:

Sdružení Podané ruce, o.s.

Francouzská 36

Brno 602 00

IČ: 60557621

DIČ: CZ60557621

Číslo účtu: Volksbank 4200034895/6800



OBSAH

I. E. S. - Institut expertních služeb

OBSAH

PÁR SLOV NA ÚVOD

3

KURZY LEDEN 2010

Studium prevence sociálně patologických jevů

4

KURZY ÚNOR 2010

Gambling

5

Nový trestní zákoník (nový kurz)

6

KURZY BŘEZEN 2010

Standardy kvality práce v sociálních službách (nový kurz)

6

Krizová intervence v Olomouci

7

Kvalifikační multidisciplinární kurz pro pracovníky v sociálních službách

8

Manažerská komunikace pro vedoucí pracovníky NNO I.

9

Motivační rozhovory a práce s klientem FOCUS

9

KURZY DUBEN 2010

Alkoholismus, problematika kombinované závislosti v Olomouci (nový kurz)

10

Krizová intervence v Brně

10

Taneční a pohybová terapie

11

Alkoholismus, problematika kombinované závislosti v Brně (nový kurz)

12

Poradenské dovednosti I,II v Brně

12

Možnosti práce s klientem s duální diagnózou (nový kurz)

13

Poradenské dovednosti I. V Olomouci

13

Motivační rozhovory a práce s klientem – BASIC

14

KURZY KVĚTEN 2010

Komunikační dovednosti a zvládnání psychické zátěže v krizových okamžicích klienta

14

Specifická témata krizové intervence , krize jako ztráta, ztráta jako krize (nový kurz)

15

Manažerská komunikace pro vedoucí pracovníky NNO II.

16

Komunikace se závislými klienty v Olomouci

16

Krizová intervence v Brně

17

Komunikační dovednosti a zvládnání psychické zátěže v krizových okamžicích klienta v Ol.

18

Kontrakt a individuální plánování (nový kurz)

18

KURZY ČERVEN 2010

Krizová intervence v Olomouci

19

Krizová intervence v praxi v Brně

19

Zvládnání agrese

20

Dramaterapie

20

KURZY ČERVENEC 2010

Výcvik psychosociálních dovedností v poradenském procesu v Olomouci

21

KURZY NA KLÍČ

Systém slev, jak se nám dostanete

22

Lektoři a garanti kurzů

23

Základní informace o Sdružení Podané ruce, o. s.

24

28



PÁR SLOV NA ÚVOD

Vážení přátelé a kolegové,

velmi nás těší, že se Vám dostává do rukou katalog vzdělávacích akcí JARO/LÉTO 2010, které pořádá vzdělávací centrum I.E.S.

Pro období jaro/léto 2010 Vám nabízíme širokou škálu jednodenních i vícedenních kurzů a výcviků. Pokračujeme v pořádání zavedených a žádaných kurzů jako je např. **Krizová intervence**, navazující **Krizová intervence v praxi**, **Zvládání agrese**, **Taneční terapie**, **Poradenské dovednosti I+II** (první dvě části cyklu spojené do jednoho bloku), **Výcvik v psychosociálních dovednostech v poradenském procesu**, **Rodinné poradenství a terapie**, **Gambling**, **Alkoholismus a Manažerská komunikace pro vedoucí pracovníky**, která bude mít nově i své pokračování. V tomto období bude také zahájen nový cyklus sebezkušenostního tří-fázového výcviku **Motivační rozhovory**.

V naší nabídce naleznete také dva dlouhodobé kurzy a to **Kvalifikační multidisciplinární kurz pro pracovníky v sociálních službách** zaměřených na prevenci, léčbu a redukci škod zneužívání návykových látek (kvalifikační kurz dle zákona 108/1996 sb.) a nový vzdělávací program pro školní metodiky prevence a ty, kteří se zabývají prevencí sociálně patologických jevů - **Studium prevence sociálně patologických jevů**.

V tomto roce chceme v našich kurzech otevřít i některá nová témata, jako například **Možnosti práce s klientem s duální diagnózou** nebo **Kontrakt a individuální plánování**. Další novinkou je aktuálně zařazený kurz **Nový trestní zákon**, obnovili jsme kurz **Standarty kvality sociálních služeb** a **Komunikační dovednosti**. Především pro pracovníky sociálních úřadů a úřadů práce jsme otevřeli jednodenní kurz **Komunikace se závislým klientem**. Na základě požadavků a přání absolventů krizové intervence jsme udělali kurz **Specifická témata krizové intervence**, který se specializuje na problematiku ztráty.

Z důvodu snazší dostupnosti zájemců o vzdělávání ze severní Moravy organizujeme některé kurzy také v Olomouci, v období JARO/LÉTO 2010 to budou: **Komunikační dovednosti a zvládání psychické zátěže v krizových okamžicích klienta**, **Komunikace se závislým klientem**, **Alkoholismus**, **Gambling**, **Krizová intervence** a **Poradenské dovednosti**.

Chtěli bychom také upozornit, že kromě vzdělávacích akcí, které naleznete v katalogu, máme také bohaté zkušenosti s pořádáním **kurzů na klíč**, jejichž obsah, formu i místo a datum konání rádi přizpůsobíme potřebám vaší organizace.

Aktuální informace o pořádaných kurzech, výcvicích a dalších aktivitách I.E.S. naleznete na našich internetových stránkách (<http://www.podaneruce.cz/cz/ies/>)

Doufáme, že si z nabídky vyberete kurz, který Vás posune dál
Tým I.E.S.



STUDIUM PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ



EVROPSKÁ UNIE

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Akreditovaný program MŠMT ČR (č. j. 11313/2007-25-244)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
leden 2010–duben 2012	250 hodin	Zdarma - kurz je hrazen z OP VK MŠMT ČR

Uzávěrka pro přihlášky: Leden 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je určen pro pedagogické pracovníky škol a školských zařízení (kromě mateřských škol), kteří zastávají nebo se připravují na výkon funkce **školní metodik prevence**. Cílem kurzu je **přípravit metodiky prevence na výkon jejich funkce, a to v souladu s vyhláškou č. 317/2005 Sb. § 9 c) „Studium k výkonu specializovaných činností – prevence sociálně patologických jevů“**.

Po obsahové stránce studium naplňuje všechny oblasti práce metodiků prevence, jednak činnost metodickou a koordinační a dále informační a poradenskou činnost. Vzdělávací program je zaměřen na aplikaci pedagogicko – psychologických, sociologických, právních a adiktologických poznatků do individuální a skupinové práce s rizikovou mládeží. Cílem je vybudovat u pedagogických pracovníků systém vědomostí, dovedností a postojů, které je kvalifikují ke zpracovávání preventivních programů a jejich realizaci v podmínkách školy.

Garanti a lektori usilují o to, aby byl tento kurz **mimořádně prakticky zaměřený, vedený interaktivní formou s důrazem na využití teoretických poznatků v praxi**. Součástí kurzu bude praktický nácvik dovedností, které by metodik školní prevence měl ovládat a cvičná realizace primárně preventivního programu odpovídajícího prostředí jeho realizace. Důraz bude kladen na sebezkušenost a vlastní prožitky např. při ukázce alternativ trávení volného času, volnočasových aktivitách a na posílení aktivit k udržení žádaných postojů u žáků.

Kurz bude zakončen obhajobou závěrečné práce a závěrečnou zkouškou. Absolventi kurzu získají systém vědomostí, dovedností a postojů, které je kvalifikují ke zpracovávání preventivních programů a jejich realizaci v podmínkách školy. Absolventi kurzu budou moci kvalifikovaně vykonávat funkci **„Školní metodik prevence“**.

STRUKTURA

Výuka proběhne v devíti třídených blocích. Součástí výuky jsou také třídení rezidenční pobyty (besedy, prožitkové akce, cvičení...). Rezidenční akce proběhnou mimo Brno, účastníci si sami hradí ubytování a stravné v místě pobytu. Ceny ubytování se budou pohybovat zhruba 350-500 Kč/ den pobytu včetně plné penze.

PŘEDPOKLÁDANÉ TERMÍNY JEDNOTLIVÝCH SETKÁNÍ

- 1.Leden 2010 (výuka)
- 2.Březen 2010 (rezidenční pobyt)
- 3.Květen 2010 (výuka)
- 4.Říjen 2010 (výuka)
- 5.Leden 2011 (výuka)
- 6.Květen 2011 (rezidenční pobyt)



- 7. Říjen 2011 (výuka)
- 8. Leden 2012 (rezidenční pobyt)
- 9. Duben 2012 (obhajoba závěrečné práce a závěrečné zkoušky)



VÝBĚR Z TÉMAT

- Poradenské systémy a primární prevence ve školství
- Legislativní rámec pro práci školního metodika prevence
- Primární prevence v podmínkách školy a její zařazení do školních poradenských služeb
- Minimální preventivní program – tvorba, nácvik, volnočasové aktivity, evaluace PPP, ukázky alternativ apod.
- Specifika role školního metodika prevence v systému práce školy
- Systém primární prevence ve školství
- Školní třída, její vedení a diagnostika
- Komunikace v práci školního metodika prevence
- Sociálně nežádoucí jevy – závislost na návykových látkách
- Sociálně nežádoucí jevy – šikana, gambling, xenofobie, vandalismus, poruchy příjmu potravy, sekty, sebepoškození, zneužívání apod.
- Monitorování a evaluace primární prevence
- Osobnostní rozvoj metodika prevence (prevence vyhoření, praktické dovednosti, techniky a další)

ODBORNÝ GARANT Ing. Radovan Voříšek

LEKTOŘI Odborníci z praxe s mnohaletou zkušeností se sestavováním primárně preventivních programů, besed a prožitkových programů v prostředí školy a jiných mimoškolních zařízení. Speciální a sociální pedagogové, psychologové, pracovníci center primární prevence, pedagogicko-psychologických poradn a školských zařízení: MUDr. Jiří Dolák, PhDr. Lenka Skácelová, Mgr. Jan Veselý, Jiří Valnoha, M. A., DiS., Mgr. Veronika Vymětalová, Ing. Radovan Voříšek a další.

KURZY ÚNOR 2010

GAMBLING

Gambling – patologické hráčství

Akreditovaný kurz **MŠMT ČR (č.4461/2007-25-86)**

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
19. 2. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 6. 2. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Patologické hráčství patří mezi tzv. návykové a impulsivní choroby, spočívající v častých opakovaných epizodách hráčství na úkor sociálních, materiálních, rodinných a pracovních závazků a hodnot. Nejedná se o fenomén nový, narůstá však šíře problematiky. Je zřejmým faktem, že i my odborníci v poradenských a sociálních službách, se setkáváme a budeme setkávat s klienty ohroženými důsledky svého hraní. Kurz nabízí profesionálům v sociálních službách, poradenským pracovníkům setkávajícími se ve své praxi s klienty ohroženými patologickým hráčstvím, úvodní vstupní orientaci v problematice s přesahy k možným intervencím.

STRUKTURA

- Patologické hráčství z různých úhlů pohledu
- Klasifikace PT jako nemoci

- Kdo je PT ohrožen, osobnost PT
- Projevy a typické chování PT
- Fáze rozvoje PT, rozvoj bludného systému
- Proces úzdraví/sociální stabilizace
- Možné intervence

LEKTOR Mgr. Lukáš Carlos Hrubý

NOVÝ TRESTNÍ ZÁKONÍK (nový kurz)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
24. 2. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 11. 2. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Po takřka padesáti letech jsme se dočkali revize základního kamene trestního práva hmotného – trestního zákoníku. Okamžik účinnosti zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, je stanoven na 1. 1. 2010 a jsou s ním spjata nejrůznější očekávání. Změny zásadního charakteru lze spatřovat v celkové koncepci, systematické a filozofii celého kodexu, když v něm zákonodárce reflektoval ideové a společenskopolitické změny uskutečněné po roce 1989. Vyjádřeno slovy důvodové zprávy k zákonu, jeho cílem je „...zajišťovat realizaci trestní politiky demokratické společnosti založené na principu humanismu, směřující k sociální reintegraci pachatelů a zajišťující přiměřenou satisfakci obětem trestných činů.“ Posláním kurzu není novou právní úpravu hodnotit a podrobovat ji kritice, jelikož to by pro potřeby praxe nebylo příliš účelné. Cílem je spíše poskytnout účastníkům kurz základní praktickou orientaci ve změnách, které nový trestní zákoník přinese ve vztahu k jejich specifické cílové skupině klientů.

STRUKTURA

- Základní koncepční východiska
- Charakteristika nových institutů
- Objasnění terminologie
- Nové skutkové podstaty trestných činů
- Změny stávajících skutkových podstat trestných činů
- Systém trestních sankcí – tzv. alternativní tresty a trest odnětí svobody
- Trestní odpovědnost mladistvých pachatelů

LEKTOR Mgr. Anna Hořínová

KURZY BŘEZEN 2010

STANDARDSY KVALITY PRÁCE V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
16. 3. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 2. 3. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílem semináře je uvést účastníky do problematiky řízení a hodnocení kvality v sociálních službách, se specifickým zaměřením na standardy kvality sociálních služeb. Účastníci v rámci semináře získají základní přehled o smyslu a logice standardů kvality sociálních služeb jako celku v kontextu s dalšími existujícími systémy řízení kvality. Budou seznámeni s obsahem, s požadavky jednotlivých standardů kvality sociálních služeb, upozorněni na nejčastější chyby poskytovatelů při naplňování standardů.

Důraz je kladen na získání schopnosti vnímat standardy kvality sociálních služeb jako jeden celek, jako soubor vzájemně propojených a vzájemně působících standardů.

KOMU JE KURZ URČEN?

Všem pracovníkům sociálních služeb, kteří se vědomě a záměrně zabývají naplňováním standardů kvality sociálních služeb.

STRUKTURA

- Co jsou to standardy kvality sociálních služeb?
- Jaký je smysl, účel, cíl standardů kvality sociálních služeb?
- Jak standardy souvisí s dalšími systémy řízení kvality?
- Jak jsou standardy vzájemně propojeny, jak navazují jeden na druhý?
- Co je obsahem, jaké jsou požadavky jednotlivých standardů kvality sociálních služeb?
- Jaké jsou nejčastější chyby poskytovatelů při naplňování standardů kvality sociálních služeb?

LEKTOR Bc. Jan Syrový

KRIZOVÁ INTERVENCE V OLOMOUCI (základní kurz)

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 15 955/2006-25-332)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/492 – SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
17.–18. 3. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 8. 3. 2010

Místo konání kurzu: Charita Olomouc, Wurmova 5

CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílem kurzu je seznámit účastníky s jednotlivými typy různých krizí člověka a rovněž s tím, jak samotná krize souvisí se základy psychického fungování. Součástí jsou nácviky základních postupů při krizové pomoci. Kurz má z části sebezpoznávací zaměření. Jeho součástí jsou příklady z praxe zkušeného psychoterapeuta a konzultace případů z praxe frekventantů kurzu. Kurz zahrnuje i praktický nácvik první pomoci při stavech ohrožujících život, zejména se zaměřením na problematiku intoxikace a suicidality.

Kurz je určen pracovníkům krizových center, linek důvěry, pedagogům, psychologům, pracovníkům center drogových závislostí, kontaktních center, doléčovacích zařízení, pracovníkům prevence a všem, kdo pomáhají lidem v krizových situacích.

STRUKTURA

- Otázky osobní, odborné a institucionální kompetence, neformální a odborná pomoc
- Krizová intervence, psychoterapie a další složky krizové pomoci
- Typy a základní charakteristiky krizí
- Indikace a kontraindikace krizové intervence
- Základní fáze typické krizové intervence, zásady vedení rozhovoru
- Trauma, stres, otázky prevence psychických krizí
- Psychodynamika některých krizových stavů a jejich zvládání

- Psychohygienické aspekty práce s osobami v krizi
- Supervizní (ev. sebezkušenostní) část

LEKTOR Mgr. Lukáš Carlos Hrubý

Pro absolventy tohoto kurzu je připraveno pokračování s názvem Krizová intervence v praxi.

KVALIFIKAČNÍ MULTIDISCIPLINÁRNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH *zameraných na prevenciu, liečbu a redukciu škod zneužívání návykových látok*

Kvalifikační vzdělávací program pro pracovníky v sociálních službách v součinnosti s účinností nového zákona č.108/2006 Sb. O sociálních službách.

Akreditovaný vzdělávací program - kurz MPSV ČR (č. 2007/255-PK)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
květen–prosinec 2010	200 hodin (7 setkání)	18.000 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 23. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

Tento kurz je výsledkem mnohaleté snahy Sdružení Podané ruce o vytvoření komplexního systému zvyšování odbornosti pracovníků státních i nestátních organizací, kteří se s drogovým fenoménem setkávají přímo či okrajově ve své každodenní praxi, ale nejsou vždy specialisty v oblasti drog, případně cítí potřebu zvýšit si odbornost v této oblasti a dozvědět se nové poznatky z oblasti drog a návykových onemocnění.

VÝBĚR Z TÉMAT

- Legislativní rámec
- Protidrogová politika ČR
- Zákony vztahující se k užívání, výrobě, držení a distribuci OPL
- Úvod do sociologie
- Úvod do psychiatrie
- Úvod do psychologie
- Základy psychologie osobnosti
- Úvod do psychoterapie
- Úvod do právní a ekonomické stránky léčby a prevence závislosti
- Alkohol a nealkoholové drogy
- Závislost
- Systém péče o závislé
- Základní aspekty léčby
- Komunikace se závislými
- Svépomocné systémy



TERMÍN 1. SETKÁNÍ 5.–7. 5. 2010, termíny dalších setkání budou aktualizovány na internetových stránkách (<http://www.podaneruce.cz/cz/ies/kurzy>)

ODBOBNÝ GARANT Jiří Valnoha, M. A., DiS.

LEKTOŘI Mgr. Jindřich Vobořil, Pg. Dip., Mgr. Josef Radimecký, MSc., MUDr. Jiří Dolák, PhDr. Jiří Libra, MUDr. Eliška Bártlová, MUDr. Andrea Dubeková, PhDr. Lenka Skácelová, Pg. Dip., Mgr. Monika Šišláková, Mgr. Tomáš Příkrýl, Mgr. Jan Veselý, Ing. Mgr. Jiří Staniček, Bc. Olga Škvařilová, Mgr. Hana Gajdošíková, Mgr. Lukáš Carlos Hrubý, Jiří Valnoha, M.A., DiS., Mgr. Tereza Houšťová, MUDr. Jiří Pokora a další.

MANAŽERSKÁ KOMUNIKACE PRO VEDOUcí PRACOVNÍKY NNO I.

Kurz pro všechny vedoucí pracovníky NNO, kteří se při své práci komunikují s lidmi a vedou týmy.

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
23. 3. 2010	8 hodinový kurz	2.250 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 10. 3. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílem školení je seznámení se s procesem, psychologíí a obsahem sociální (mezilidské) komunikace, jejími jednotlivými fázemi a komunikačními strategiemi. Zvláštní pozornost je věnována nonverbální a verbální komunikaci, optimalizaci manažerské komunikace a detailům v komunikačním procesu při pracovních jednáních a vedení týmu. Kurz je zaměřen na rozvíjení schopností budovat efektivní a dynamický tým, na techniky situačního vedení lidí, na základy týmové práce a osvojení si koučování jako manažerského stylu. Důraz je kladen na řízení, organizaci a motivaci pracovníků, jejich stimulaci a vyjednávání. Školení je propojeno s cvičeními a s praktickým videotréninkem.

STRUKTURA

- Jak funguje komunikace?
- Jaké jsou předpoklady účinné komunikace?
- Co je to neverbální a verbální komunikace?
- Jaká jsou specifika v komunikaci z pozice nadřízený-podřízený?
- Co je to týmová práce a týmová role?
- Jaké jsou základní nástroje pro vedení týmu?
- Jak si osvojit styly vedení lidí?
- Co je to metoda koučování?
- Jak pracovat s motivací lidí s ohledem na možnosti NNO?
- Praktická cvičení a možnost videotréninku



LEKTOR Mgr. Tomáš Zdechovský, Mgr. Klára Laušová-Kazelleová

Na tento kurz navazuje druhé pokračování Manažerské komunikace 18. května 2010

MOTIVAČNÍ ROZHOVORY A PRÁCE S KLIENTEM – FOCUS

2. část úspěšného třífázového sebezkušenostního výcviku.

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/412 - SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
15.–17. 3. 2010	20 hodinový výcvik	4.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 2. 3. 2010

Místo konání: Rezidenční výcvik – Daňkovice (ubytování a stravování si hradí účastníci sami - cca 400 Kč na den)

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz „Motivační rozhovory a práce s klientem“ je postavený na třífázovém modelu výcviku v motivačních rozhovorech. Nejedná se o klasický kurz nebo seminář, ale o sebezkušenostní výcvik. Cílem je zdokonalení a prohloubení dovedností potřebných při práci s klienty. Témata jsou vždy vysvětlena, prožita prostřednictvím cvičení, prodiskutována v malých i velkých skupinách. Jedná se o dlouhodobý, intenzivní, interaktivní kurz založený na zkušenostech irských odborníků Johna Lundberga a Thomase Larkina (manager UISCE - Irish Government, development consultant, trainer). Ideální je absolvovat jednotlivé fáze výcviku s cca 6měsíčním odstupem v pořadí BASIC - FOCUS - SPECIAL.

STRUKTURA

- Metoda motivačních rozhovorů podle Millera a Rollnicka
- Pět principů, pět základních postupů
- Překážky na cestě
- Individuální práce s klientem
- Kazuistický seminář postavený na praxi účastníků - vytvoření kazuistiky klienta
- Vlastní agenda

LEKTOŘI KURZU Tomáš Nevrkla, Mgr. Monika Vaňková

KURZY DUBEN 2010

ALKOHOLISMUS – PROBLEMATIKA KOMBINOVANÉ ZÁVISLOSTI V OLOMOUCI

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 4461/2007-25-86)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
2. 4. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 20. 3. 2010

Místo konání kurzu: Charita Olomouc, Wurmova 5

CÍL

Kurz je určen sociálním pracovníkům, pracovníkům kontaktních center a podobných zařízení, kteří se ve své praxi setkávají s lidmi závislými na alkoholu, případně na alkoholu a drogách současně.

STRUKTURA

- Látková závislost, znaky závislosti
- Motivační terapie alkoholiků
- Psychoterapie alkoholiků, jednotlivé fáze
- Svěpomocné aktivity, anonymní alkoholici
- Udržovací terapeutické programy
- Principy práce s rodinami alkoholiků

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová



KRIZOVÁ INTERVENCE V BRNĚ (základní kurz)

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 15 955/2006-25-332)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/492 - SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
7.-8. 4. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 8. 3. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílem kurzu je seznámit účastníky s jednotlivými typy různých krizí člověka a rovněž s tím, jak samotná krize souvisí se základy psychického fungování. Součástí jsou nácviky základních postupů při krizové pomoci. Kurz má z části sebe-

poznávací zaměření. Jeho součástí jsou příklady z praxe zkušeného psychoterapeuta a konzultace případů z praxe frekventantů kurzu. Kurz zahrnuje i praktický nácvik první pomoci při stavech ohrožujících život, zejména se zaměřením na problematiku intoxikace a suicidality.

Kurz je určen pracovníkům krizových center, linek důvěry, pedagogům, psychologům, pracovníkům center drogových závislostí, kontaktních center, doléčovacích zařízení, pracovníkům prevence a všem, kdo pomáhají lidem v krizových situacích.

STRUKTURA

- Otázky osobní, odborné a institucionální kompetence, neformální a odborná pomoc
- Krizová intervence, psychoterapie a další složky krizové pomoci
- Typy a základní charakteristiky krizí
- Indikace a kontraindikace krizové intervence
- Základní fáze typické krizové intervence, zásady vedení rozhovoru
- Trauma, stres, otázky prevence psychických krizí
- Psychohygienická aspekty práce s osobami v krizi
- Supervizní (ev. sebezkušenostní) část

LEKTOR PhDr. Ludvík Běťák

Pro absolventy tohoto kurzu je připraveno pokračování s názvem Krizová intervence v praxi.



TANEČNÍ A POHYBOVÁ TERAPIE

„Práce s tělem začíná tam, kde slova končí.“

Ke kurzu byla podána žádost o akreditaci dle standardů MPSV

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
12.–14. 4. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 1. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílem kurzu je seznámit účastníky s metodou taneční a pohybové terapie obecně a dále s možností, jak využít tento přístup při práci na pohybové a tělesné úrovni jako významnou, ale často opomíjenou, součást léčebného procesu. „Tanečně–pohybová terapie vychází z principu, že mezi pohybem a emocemi je vztah. Tělo je využíváno jako expresivní prostředek s jasným vztahem k právě probíhajícím myšlenkám a pocitům. Najít tento vztah a porozumět mu je v tanečně–pohybové terapii jedním z hlavních cílů“ (K.Čížková, Tanečně–pohybová terapie, Triton, 2005).

STRUKTURA

- Historie, vznik, přístupy, směry, teoretická východiska, klíčové pojmy, základní principy a cíle taneční a pohybové terapie
- Možnosti využití TPT
- Inspirace a zkušenosti ze zahraničí
- Práce s tělem
- „Ochutnávka“ různých přístupů a technik taneční a pohybové terapie (např. Pohyb a motivace, Labanova analýza pohybu, Aktivní imaginace v pohybu, Feldenkraisova metoda, 5 rytmy)

LEKTOR Bc. Olga Škvařilová

Z kurzů zaměřených na neverbální terapii nabízíme dále Arteterapii, Muzikoterapii a Dramaterapii.

ALKOHOLISMUS – PROBLEMATIKA KOMBINOVANÉ ZÁVISLOSTI V BRNĚ

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 4461/2007-25-86)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
19. 4. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 6. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CÍL

Kurz je určen sociálním pracovníkům, pracovníkům kontaktních center a podobných zařízení, kteří se ve své praxi setkávají s lidmi závislými na alkoholu, případně na alkoholu a drogách současně.

STRUKTURA

- Látková závislost, znaky závislosti
- Motivační terapie alkoholiků
- Psychoterapie alkoholiků, jednotlivé fáze
- Svěpomocné aktivity, anonymní alkoholici
- Udržovací terapeutické programy
- Principy práce s rodinami alkoholiků

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová



PORADENSKÉ DOVEDNOSTI I+II

Základy úspěšné komunikace s klientem.

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 4461/2007-25-86,)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/414 – SP, č. 2007/415 – SP,)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
22.–23. 4. 2010	16 hodinový kurz	2.550 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 10. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je zaměřený na nácvik praktických dovedností. Je určen lidem, kteří mají zájem pracovat na změně klienta a potřebují při své práci umění rozhovoru. Jedná se především o pracovníky pomáhajících profesí, pedagogy a sociální pracovníky. Kurz ukazuje možnosti efektivního využití krátké a rychlé intervence při kontaktu s klientem.

STRUKTURA KURZU

- Předpoklady poradenské práce
- Dovednosti rozhovoru
- Umění aktivního naslouchání
- Nejčastější chyby v poradenství
- Řešení konfliktních situací
- Práce s rozdílnostmi
- Práce s vlastními stereotypy
- Vytváření terapeutického kontaktu

- Konfrontace získaných dovedností z praxe
- Rozdíl mezi psychoterapeutickým a poradenským přístupem
- Poradenský přístup k rychlým a krátkým intervencím

LEKTOR Mgr. Jindřich Vobořil Pg. Dip.

Pozn. Kurz je nyní organizován jako dvoudenní, hlásíte se na oba dva dny. Pokud již máte absolvován kurz Poradenské dovednosti I, napište nám to do textu přihlášky, nabídneme Vám alternativní řešení (účast pouze na druhém dnu kurzu a poloviční cenu kurzu).

MOŽNOSTI PRÁCE S KLIENTEM S DUÁLNÍ DIAGNÓZOU (nový kurz)

Ke kurzu byla podána žádost o akreditaci dle standardů MPSV.

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
28.–29. 4. 2010	16 hodinový kurz	2.550 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 18. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova

LEKTOR Mgr. Lukáš Carlos Hrubý

Více informací o kurzu najdete na www.podaneruce.cz/ies/ies/kurzy

PORADENSKÉ DOVEDNOSTI I. V OLOMOUCI

Základy úspěšné komunikace s klientem.

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 4461/2007-25-86,)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/414 – SP, č. 2007/415 – SP,)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
30. 4. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 18. 4. 2010

Místo konání kurzu: Charita Olomouc, Wurmova 5

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je zaměřený na nácvik praktických dovedností. Je určen lidem, kteří mají zájem pracovat na změně klienta a potřebují při své práci umění rozhovoru. Jedná se především o pracovníky pomáhajících profesí, pedagogy a sociální pracovníky. Kurz ukazuje možnosti efektivního využití krátké a rychlé intervence při kontaktu s klientem.

STRUKTURA

- Předpoklady poradenské práce
- Dovednosti rozhovoru
- Umění aktivního naslouchání
- Nejčastější chyby v poradenství
- Řešení konfliktních situací
- Práce s rozdílnostmi
- Práce s vlastními stereotypy
- Vytváření terapeutického kontaktu
- Konfrontace získaných dovedností z praxe
- Rozdíl mezi psychoterapeutickým a poradenským přístupem
- Poradenský přístup k rychlým a krátkým intervencím



LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová

Pozn. Na kurz navazuje pokračovací kurz Poradenské dovednosti II., který je plánován na podzim 2010.

MOTIVAČNÍ ROZHOVORY A PRÁCE S KLIEMEM – BASIC

1. část úspěšného třífázového sebezkušenostního výcviku.

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/412 - SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
11.–14. 4. 2010	24 hodinový kurz	4.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 30. 3. 2010

Místo konání kurzu: Rezidenční výcvik- Daňkovice (ubytování a stravování si hradí účastníci sami - cca 400 Kč na den)

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz „Motivační rozhovory a práce s klientem“ je postavený na třífázovém modelu výcviku v motivačních rozhovorech. Nejedná se o klasický kurz nebo seminář, ale o sebezkušenostní výcvik. Cílem je zdokonalení a prohloubení dovedností potřebných při práci s klienty. Témata jsou vždy vysvětlena, prožita prostřednictvím cvičení, prodiskutována v malých i velkých skupinách. Jedná se o dlouhodobý, intenzivní, interaktivní kurz založený na zkušenostech irských odborníků Johna Lundberga a Thomase Larkina (manager UISCE - Irish Government, development consultant, trainer). Ideální je absolvovat jednotlivé fáze výcviku s cca 6měsíčním odstupem v pořadí BASIC-FOCUS-SPECIAL.

STRUKTURA

- Kontakt a práce s klientem
- Vytváření dovedností pro práci s klientem v terénu a nízkoprahových zařízeních
- Navázání kontaktu a udržení klienta v programu (první kontakt, práce s předsudky, udržení kontaktu)
- Motivační rozhovory (principy a strategie používané při motivačních rozhovorech, práce s ambivalencí, nácvik situací)

LEKTOŘI Mgr. Monika Vaňková, Tomáš Nevrkla

KURZY KVĚTEN 2010

KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI A ZVLÁDÁNÍ PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE V KRIZOVÝCH OKAMŽICÍCH KLIENTA

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 23 056/2007-25-483)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/483-SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
4. 5. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 23. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je určen pracovníkům pomáhajících profesí, zdravotnímu personálu, speciálním a sociálním pedagogům, vychovatelům, pracovníkům záchraných služeb, komunitním pracovníkům, učitelům a všem, kteří řeší obtížné situace s klienty, pacienty či žáky. Účastníci si osvojí dovednosti vedoucí k podpoře klienta a posílení vlastních kompetencí při zvládnutí konfliktních situací při spolupráci s klientem, seznámí se zásadami komunikace s problémovým klientem či pacientem, s možností poznání nových cest řešení krizových okamžiků jeho života.

STRUKTURA

- Problémy vyrovnání se s životní změnou (popř. ústavním nebo komunitním systémem)
- Etika přístupu ke klientům psychicky a fyzicky postiženým
- Specifické přístupy ke klientům s psychickým postižením
- Prvky chování jednotlivých obtížných klientů a nejčastější situace, při kterých mohou vznikat konflikty
- Komunikační techniky pomáhající zvládnout krizovou nebo konfliktní situaci
- Význam neverbální komunikace
- Zvládání psychické zátěže pracovníků a rodinných příslušníků, hranice v pomáhajících profesích
- Interaktivní nácvik komunikace

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová

SPECIFICKÁ TÉMATA KRIZOVÉ INTERVENCE – Krize jako ztráta, ztráta jako krize (nový kurz)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
10.–11. 5. 2010	16 hodinový kurz	2.550 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 28. 4. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Lidský život je plný rozmanitých ztrát – nepřetržitého hledání, ztracení a nalézání.

V tomto kurzu nabízíme techniky a strategie řešení nejčastějších typů krizí vyskytujících se nejen v sociální práci, ale i v našem životě. Zaměřujeme se zejména na krizi pramenící ze ztráty něčeho - např. domova, pracovního místa, role, zdraví, atd., nebo někoho – ztrátu v důsledku rozvodu, rozchodu, smrti atd. V každém z uvedených témat uvedeme jednotlivé zásady pro krizovou intervenci.

Kurz je určený všem pracovníkům, kterých se tato témata dotýkají, profesně i lidsky.

STRUKTURA

- Ztráta jako krize (kategorizace ztrát, projevy a proces ztráty)
- Materiální ztráta a krizová pomoc(ztráta objektu, nebo prostředí, ke kterému má člověk vztah. v důsledku např. rozvedu, povodně, stáří atd.)
- Funkcionální ztráta a krizová pomoc (ztráta funkce těla, úraz, nemoc, stárnutí atd)
- Vztahová ztráta a krizová pomoc(ztráta příležitosti být v kontaktu, milovat a sdílet s určitou osobou, smrt, truchlení atd.)
- Intrapsychická ztráta (ztráta naděje, svobody,očekáváníí,např. postižené dítě v rodině, smutek v adolescenci atd.)
- Rolová ztráta (ztráta sociální role, nebo místa v sociální síti,např. zaměstnání,odchod do důchodu, rodinné role)
- Systémová ztráta (např. ztráta vedení „loď bez kormidla“, zrušení služeb atd.)
- Ztráta profesionálního zájmu – krize krizového intervena (hranice vlastní odpovědnosti za klienty)
- Spolupráce s institucemi
- Práce ve skupinkách
- Supervizní část

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová



MANAŽERSKÁ KOMUNIKACE PRO VEDOUcí PRACOVNÍKY NNO II. (nový kurz)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
18. 5. 2010	8 hodinový kurz	2.250 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 6. 5. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Ve spolupráci s psychology, pedagogy a komunikačními specialisty je připraveno pokračování kurzu Manažerské komunikace pro vedoucí pracovníky. Kurz je zaměřen na seznámení se s procesem, psychologii a obsahem sociální (mezilidské) komunikace, jejími jednotlivými fázemi a komunikačními strategiemi. Zvláštní pozornost je věnována nonverbální komunikaci, rétorice a detailům v komunikačním procesu při jednáních. Důraz je kladen na vedení rozhovorů, vyjednávání a techniky práce s námitkami v konfliktních situacích. Součástí kurzu jsou základy asertivity, veřejného vystupování a prezentace.

KOMU JE KURZ URČEN?

Všem vedoucím pracovníkům NNO, kteří se při své práci komunikují s lidmi, jednají veřejně a prezentují projekty. Jedná se o pokračování kurzu Manažerská komunikace pro vedoucí pracovníky I. Účast na prvním kurzu není podmínkou účasti na kurzu Manažerská komunikace pro vedoucí pracovníky II.

STRUKTURA

- Co je to neverbální a verbální komunikace?
- Jak rozvíjet rétorické dovednosti v prezentaci?
- Rétorické cvičení a techniky.
- Jaká je role manažera v pracovním jednání?
- Co je to umění vyjednávat?
- Jak na nedorozumění a konflikty?
- Jak si osvojit techniky asertivity?
- Jak pracovat s trémou při prezentaci?
- Praktická cvičení a videotrénink

LEKTOR Mgr. Tomáš Zdechovský, Mgr. Klára Laušová-Kazelleová



KOMUNIKACE SE ZÁVISLÝMI KLIENTY V OLOMOUCI (nový kurz)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
21. 5. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 9. 5. 2010

Místo konání kurzu: Charita Olomouc, Wurmova 5

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je určený pro všechny, kteří se při své práci setkávají se závislými klienty a jejich blízkými. (Úředníkům veřejné správy, kurátorům, pedagogům a výchovným poradcům, zdravotníkům, sociálním pracovníkům a pracovníkům v přímé péči o osoby sociálně vyloučené a sociálně znevýhodněné atd.)

Věnovat se budeme nejen tématu závislosti, ale také příčinám souvislostem jejich vzniku. Ukážeme si některé principy a metody v komunikaci. Upozorníme také na konkrétní situace, které v práci se závislými a jejich blízkými mohou nastat. Věnovat se budeme nejen samotné problematice závislosti, ale i samotnému pracovníkovi, který se na práci s touto klientelou může do jisté

míry připravit poctivou sebereflexí zaměřenou na klíčové oblasti jeho života a práce. Pracovník bude vybaven po kurzu nejen dobrými tipy pro práci se závislými, ale i upozorněn na pasti a pastičky, do kterých se může dostat. Klíčová slova: drogy, toxikoman, alkohol, potřeby, hledání, spoluzávislost, spolupráce, odpovědnost, motivace, detoxikace, abstinence, závislost

STRUKTURA

- Vznik a rozvoj závislosti (rané dětství, potřeby dítěte, vztahy s druhými, emocionální vývoj, boj s pravidly)
- Cyklus závislosti
- Typické chování uživatele drog na úřadech, zvládání komunikace s nimi (manipulace, parakomunikace, typy neverbálních projevů závislých)
- Motivační rozhovor jako styl vedení rozhovoru
- Krizová intervence závislým klientům a jejich blízkým
- Naléhavé a ohrožující události (např. intoxikace, sebevražedná tematika)
- Vyrovnání se s nezměnitelným
- Návčik obtížných situací
- Diskuze k tématu

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová

KRIZOVÁ INTERVENCE V BRNĚ

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 15 955/2006-25-332)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/492 – SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
26.–27. 5. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 14. 5. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je určený pracovníkům v pomáhajících profesích, kteří se při výkonu svého povolání setkávají s lidmi v krizové situaci – pracovníkům v sociálních službách, zdravotnictví, psychologům, pedagogům, duchovním a dalším.

Kurz je teoretickou i praktickou přípravou pro efektivní pomoc – krizovou intervenci v situacích, které vnášejí do našeho života úzkost, strach, problémy v rodině, zaměstnání, v běžném každodenním životě, nemožnost normálního fungování. Součástí kurzu je nejen seznámení se základními východisky krizové intervence, včetně teoretického zakončení, ale i příležitost pracovat s polaritami krize, najít svoje vnější i vnitřní síly, tvořivost, hranice, aj.

STRUKTURA

- Krize a její polarity
- Příčiny, typy a fáze krizí
- Psychodynamické vlivy krizových stavů a krizové reakce
- Krizová intervence, její specifické znaky a formy pomoci
- Etická východiska krizové intervence a právní aspekty
- Zásady práce s lidmi v krizi – tvorba vztahu ke klientovi
- Práce s emocemi
- Dovednosti a techniky – práce ve skupinkách
- Sebereflexe a supervize v krizové práci

LEKTOR Mgr. Lukáš Carlos Hrubý

Pro absolventy tohoto kurzu je připraveno pokračování s názvem Krizová intervence v praxi a Supervizní seminář pro absolventy krizové intervence – bálintovská skupina.

KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI A ZVLÁDÁNÍ PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE V KRIZOVÝCH OKAMŽIKÍCH KLIENTA V OLOMOUCI

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 23 056/2007-25-483)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/483-SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
28. 5. 2010	8 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 16. 5. 2010

Místo konání kurzu: Charita Olomouc , Wurmova 5

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je určen pracovníkům pomáhajících profesí, zdravotnímu personálu, speciálním a sociálním pedagogům, vychovatelům, pracovníkům záchranných služeb, komunitním pracovníkům, učitelům a všem, kteří řeší obtížné situace s klienty, pacienty či žáky. Účastníci si osvojí dovednosti vedoucí k podpoře klienta a posílení vlastních kompetencí při zvládnutí konfliktních situací při spolupráci s klientem, seznámí se zásadami komunikace s problémovým klientem či pacientem, s možností poznání nových cest řešení krizových okamžiků jeho života.

STRUKTURA

- Problémy vyrovnání se s životní změnou (popř. ústavním nebo komunitním systémem)
- Etika přístupu ke klientům psychicky a fyzicky postiženým
- Specifické přístupy ke klientům s psychickým postižením
- Prvky chování jednotlivých obtížných klientů a nejčastější situace, při kterých mohou vznikat konflikty
- Komunikační techniky pomáhající zvládnout krizovou nebo konfliktní situaci
- Význam neverbální komunikace
- Zvládnutí psychické zátěže pracovníků a rodinných příslušníků, hranice v pomáhajících profesích
- Interaktivní nácvik komunikace

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová

KONTRAKT A INDIVIDUÁLNÍ PLÁNOVÁNÍ (nový kurz)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
31.5.–1. 6. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

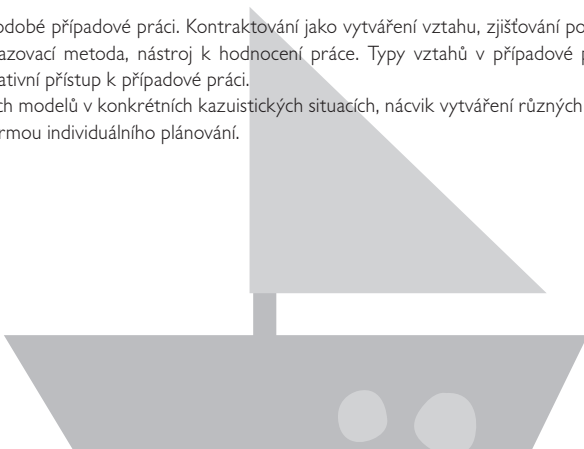
Uzávěrka pro přihlášky: 19. 5. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Základní situace v poradenství, dlouhodobé případové práci. Kontraktování jako vytváření vztahu, zjišťování potřeb, proces individuálního plánování, zobrazovací metoda, nástroj k hodnocení práce. Typy vztahů v případové práci. Srovnání přístupů různých škol. Integrativní přístup k případové práci. Průběh kurzu: Nácvik užití teoretických modelů v konkrétních kazuistických situacích, nácvik vytváření různých typů kontraktů, různých možností práce formou individuálního plánování.

LEKTOR PhDr. Jiří Libra



KRIZOVÁ INTERVENCE V OLOMOUCI

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 15 955/2006-25-332)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/492 – SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
2.-3. 6. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 26. 5. 2010

Místo konání kurzu: Charita Olomouc, Wurmova 5

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je určený pracovníkům v pomáhajících profesích, kteří se při výkonu svého povolání setkávají s lidmi v krizové situaci – pracovníkům v sociálních službách, zdravotnictví, psychologům, pedagogům, duchovním a dalším. Kurz je teoretickou i praktickou přípravou pro efektivní pomoc – krizovou intervenci v situacích, které vnášejí do našeho života úzkost, strach, problémy v rodině, zaměstnání, v běžném každodenním životě, nemožnost normálního fungování. Součástí kurzu je nejen seznámení se základními východisky krizové intervence, včetně teoretického zakotvení, ale i příležitost pracovat s polaritami krize, najít svoje vnější i vnitřní síly, tvořivost, hranice, aj.

STRUKTURA

- Krize a její polarity
- Příčiny, typy a fáze krizí
- Psychodynamické vlivy krizových stavů a krizové reakce
- Krizová intervence, její specifické znaky a formy pomoci
- Etická východiska krizové intervence a právní aspekty
- Zásady práce s lidmi v krizi – tvorba vztahu ke klientovi
- Práce s emocemi
- Dovednosti a techniky – práce ve skupinkách
- Sebereflexe a supervize v krizové práci



LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová

Pro absolventy tohoto kurzu je připraveno pokračování s názvem Krizová intervence v praxi a Supervizní seminář pro absolventy krizové intervence – bálintovská skupina.

KRIZOVÁ INTERVENCE V PRAXI V BRNĚ (pokračování základního kurzu)

Pokračovací kurz určený absolventům základního kurzu Krizové intervence.

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 4461/2007-25-86)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/481 – SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
9.-10. 6. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 27. 5. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Jedná se o navazující kurz určený absolventům kurzu Krizová intervence, tj. pracovníkům krizových center, linek důvěry, pedagogům, psychologům, pracovníkům center drogových závislostí, kontaktních center, doléčovacích zařízení, pracovníkům prevence a všem, kdo pomáhají lidem v krizových situacích. Kurz Krizová intervence v praxi je postaven převážně

na prohloubení zkušeností a nábítku základních strategií a praktických postupů v krizových situacích, které se vztahují i k praxi účastníků kurzu a z části též na prohloubení sebepoznání. Součástí kurzu je supervize.

STRUKTURA

- Orientace v nepřehledné a kritické situaci, téma hranice, bezpečí, blízkosti a distance
- Nejnaléhavější krizové stavy a jejich zvládání
- Nábítku navazování a udržování kontaktu, rozlišování explorativního a supportivního postoje
- Nábítku vedení rozhovoru v krizové intervenci, cirkulární dotazování v praxi
- Sestavení vlastní sítě spolupracujících osob a institucí
- Základní orientace ve vlastních zdrojích a strategiích zvládání
- Supervize – případy z vlastní praxe účastníků

LEKTOR PhDr. Ludvík Běťák

Pro absolventy tohoto kurzu je připraven Supervizní seminář pro absolventy krizové intervence – bálintovská skupina.

ZVLÁDÁNÍ AGRESE

Možnosti a limity práce s různými druhy agrese klienta

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č.2007/263 – SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
17.–18. 6. 2010	15 hodinový kurz	1.320 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 5. 6. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílovou skupinou jsou pracovníci pomáhajících profesí, pedagogové, sociální pracovníci, pracovníci ve zdravotnictví a všichni, kteří jsou nuceni ve své praxi řešit problém agrese u klientů, žáků či pacientů. Kurz je zaměřený na získání základních teoretických znalostí a na nábítku praktických dovedností.

STRUKTURA

- Definice agrese
- Biologické poruchy způsobující agresi
- Chování, verbální a neverbální komunikace
- Prevence agrese
- Praktické dovednosti, jak zvládat agresi

LEKTOR Mgr. Jindřich Vobořil Pg. Dip.

DRAMATERAPIE

„Práce s tělem začíná tam, kde slova končí.“

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č. j. 4461/2007-25-86)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/244 – SP)

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
23.–25. 6. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 11. 6. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22



CHARAKTERISTIKA KURZU

Cílem kurzu je rozvoj dovedností a základních technik dramaterapie - skupinová práce, pohybová a hlasová cvičení, improvizace, specifické hry, práce na divadelním tvaru atd. Účastníci „prožijí“ základní techniky a strategie. Kurz je vhodný pro ty, kteří dramaterapii při své práci používají, či se o ni jakkoliv zajímají, ale i pro ty, kteří o dramaterapii nic nevědí, ale nebojí se vyzkoušet její techniky sami na sobě.

STRUKTURA

- Teoretický úvod do dramaterapie
- Seznamovací hry, pohybová cvičení, hry na prožitek a relaxaci
- Pohybová a hlasová cvičení, dramaterapie
- Práce s textem

LEKTOR Mgr. Jan Veselý, Ing. Jan Bartošek

KURZY ČERVENEC 2010

VÝCVIK PSYCHOSOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ V PORADENSKÉM PROCESU

Akreditovaný kurz MŠMT ČR (č.j. 23056/2007-25-483)

Akreditovaný kurz MPSV ČR (č. 2007/38567-22)

Ke kurzu byla podána žádost o akreditaci dle standardů České asociace sester

Termín kurzu:	Délka kurzu:	Účastnický poplatek:
12.–13. 7. 2010	20 hodinový kurz	3.450 Kč včetně DPH

Uzávěrka pro přihlášky: 30. 7. 2010

Místo konání kurzu: Centrum I.E.S. Brno - Řečkovice, Hapalova 22

CHARAKTERISTIKA KURZU

Kurz je přípravou pro poradenskou činnost v oblasti sociální, zdravotní aj. Je určen sociálním pracovníkům, pracovníkům ve zdravotnictví, personalistům, učitelům, studentům a lidem z pomáhajících profesí. Cílem kurzu je rozvoj základních psychosociálních dovedností důležitých pro vykonávání poradenské praxe, získání a udržení spolupráce s klienty, hledání profesních a osobních hranic. Kurz je koncipovaný tak, aby se plně propojila teorie, praxe a prožitek. Lektorka v průběhu celého kurzu využívá formy a metody interaktivní výuky, praktického nácviku, řešení modelových situací, reflexe a sebe-reflexe, práce ve skupinkách a přímé supervize. Předpokladem pro účast na kurzu je zamýšlení se nad otázkou „Jaký jsem, jak vidím sám sebe a jak mě asi vidí druzí?“ (Splnění tohoto předpokladu nebude prověřováno).

STRUKTURA

- Úvod do problematiky (seznámení s teoretickým a metodologickým rámcem poradenství)
- Poradenský proces (fáze procesu, práce s časem, rozhovor, neverbální komunikace, kontrakt)
- Vztah s klientem a jeho prvky
- Možnosti práce s klienty ve specifických situacích (práce s problémovým klientem, suicidální klient, odpor atd.)
- Přístup k emocím klienta
- Způsoby překlenování komunikačních bariér
- Spolupráce a komunikace s rodinnými příslušníky
- Podpora, sebedopora klienta i poradce (podporující i nepodporující postoje a jejich důsledky)
- Aspekty profesionálního pomáhání
- Etika a osobnost poradce

LEKTOR Mgr. Veronika Vymětalová

KURZY NA KLÍČ

Hledáte kurz, který se Vám přizpůsobí?

Potřebujete pro svoji organizaci vzdělávání, které odpovídá Vaším konkrétním požadavkům?

Nechte si kurz připravit profesionálním týmem I. E. S. Přijedeme k Vám a vyškolíme Vaše zaměstnance. Máme 7 let praxe a naše nabídka je jedna z největších na trhu v oblasti vzdělávání pro pracovníky v neziskovém sektoru a drogových službách. Spolupracujeme se zkušenými lektory. Máme k dispozici stabilní organizační zázemí, školicí materiál, technickou podporu a v případě potřeby vhodné vzdělávací prostory. Výchování celého pracovního týmu je levnější než individuální platba za vzdělávání a lze jej plně přizpůsobit Vaším potřebám.

Píšete projekty? Nezapomeňte na vzdělávání!

Jsmo schopni Vám dodat veškeré podklady, potřebné k zařazení vzdělávání do dotačních či evropských projektů. (Osnovy, životopisy lektorů, doporučení garantů, akreditaci kurzů, vzdělávací plány a jejich analýzy, kalkulace a osnovy vzdělávacích plánů pro Vaše zaměstnance.)

Využijte naší nabídky jednodenních i vícedenních kurzů, seminářů či dlouhodobých vzdělávacích výcviků, např. v těchto oblastech:

- Krizová intervence
- Komunikační dovednosti a zvládání psychické zátěže v krizových okamžicích klientů
- Alkoholismus
- Gambling - problematika patologického hráčství
- Poradenské dovednosti
- První pomoc
- Zvládání agrese u klienta
- Zvládání obtížných situací s klientem
- Speciální sebeobrana pro sociální pracovníky či zdravotnický personál
- Prevence vyhoření
- Týmová spolupráce a supervize pro vedoucí pracovníky a vedoucí týmu
- Komunikace v týmu
- Manažerské dovednosti pro pracovníky NNO
- Motivační rozhovory a práce s klientem
- Assessmentu a key work
- Case management, individuální plán a garantské rozhovory
- Doléčovací programy a prevence relapsu
- Muzikoterapie
- Arteterapie
- Dramaterapie
- Taneční terapie a psychodrama
- Prevence sociálně patologických jevů
- Primární prevence drogových závislostí
- Právní minimum pro pracovníky v drogových službách
- Zdravotní minimum pro pracovníky v drogových službách
- Kurzy zaměřené na specifika jednotlivých drog - Heroin, Pervitin, Drogy na taneční scéně
- Romové a drogy
- Nové trendy v drogových službách
- Žena a drogová závislost - problematika gender
- Rodinná terapie a poradenství
- Práce s rodinou drogově závislého
- Práce se skupinou (a komunitou)
- Kontrakt a individuální plánování
- Duální diagnózy
- Standardy kvality práce v sociálních službách

Kurzy na klíč lze doplnit dalšími tématy dle přání zadavatele a vytvářet kombinace témat.

Počty hodin lze po domluvě upravit. Většina nabízených témat je akreditovaná u MŠMT, MPSV popř. u České asociace sester. Cenu vždy stanovíme dohodou v závislosti na počtu účastníků kurzů, jeho délce, materiální a odborné náročnosti a možnostech organizace.

Pokud máte zájem o řešení Vaší vzdělávací zakázky formou kurzů na klíč, neváhejte a kontaktujte naše vzdělávací centrum. Naši pracovníci Vám rádi sdělí veškeré potřebné informace.

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Všechny kurzy, semináře a výcviky organizované Centrem I.E.S. probíhají na níže uvedené adrese, pokud není výslovně uvedeno jinak.

Adresa:

I.E.S. – Institut expertních služeb

Vzdělávací centrum – Institut vzdělávání v oblasti drogových závislostí

Sdružení Podané ruce, o.s.

Hapalova 22, Brno – Řečkovice, 621 00

Kontakt: +420541225188, +420777916259

Email: ies@podaneruce.cz

www.podaneruce.cz

JAK SE PŘIHLÁSIT na kurz

- Nejpozději 12 dní před zahájením kurzu zájemce o kurz vyplní a odešle on-line přihlášku na www.podaneruce.cz, popř. ji odešle poštou či faxem.
- Platbu za kurz je třeba provést na základě zálohové (proforma) faktury, která Vám bude odeslána asi 10 dnů před zahájením kurzu.
- Platbu za kurz je třeba provést nejpozději 7 dní před kurzem. Pokud kurz nebude uhrazen v tomto termínu, účastník bude nahrazen jiným zájemcem o kurz. Účastník je povinen předložit doklad o zaplacení organizátorům před zahájením kurzu. V případě, že nedojde k zaplacení účastnického poplatku nejpozději ke dni zahájení kurzu, nárok přihlášeného zájemce na absolvování tohoto kurzu zaniká.

Platit můžete následovně:

- **bankovním převodem** - číslo účtu: **Volksbank 4010045091/6800**
- **složenkou**
- v hotovosti na místě před kurzem či v den konání kurzu (nejlépe přesnou částkou). Platbu v hotovosti je dobré si domluvit individuálně na tel: **+420541225188, +420777916259** či emailu **ies@podaneruce.cz**, aby nezaniknul nárok na místo v kurzu.
- **V údajích pro příjemce (u bankovního převodu) vždy uvádějte název kurzu, na který jste přihlášení a jméno účastníka kurzu!**
- **POZOR! Ceny jsou v katalogu uvedeny včetně 20% DPH.**
- Podrobné informace ke kurzu obdrží účastník formou emailové pozvánky a to nejpozději do 10 dní před zahájením. Informace obsahují časový harmonogram, program kurzu, místo konání popř. mapku cesty, informace o lektorovi popř. další důležité sdělení.
- **Účastník obdrží certifikát o absolvování kurzu** v případě splnění všech podmínek vyplývajících z akreditace kurzu např. splnění řádné účasti - absolvování min. 80% kurzu.
- **Po obdržení platby za kurz Vám bude zaslána vyúčtovací faktura jako daňový doklad.**
- Účastnický poplatek zahrnuje **malé občerstvení** ve formě kávy a čaje popř. min.vody a **základní studijní materiály** v podobě sylabů vytvořených lektorem kurzu. Nezahrnuje náklady na ubytování a stravování – pokud není výslovně uvedeno jinak.

FAKTURAČNÍ ÚDAJE

Sdružení Podané ruce, o.s.

Francouzská 36

Brno 602 00

IČ: 60557621

DIČ: CZ60557621

STORNO PODMÍNKY

Pokud přihlášený zájemce zruší svoji účast v období do 7 kalendářních dnů před zahájením kurzu, může žádat o navrácení 100% uhrazené částky. Pokud účastník zruší svoji účast méně než 7 kalendářních dnů před zahájením kurzu, bude navrácení poměrné částky posuzováno individuálně, účastník si může též zvolit tenýž kurz v jiném termínu nebo kurz jiný v opovídací cí hodnotě. Pokud se účastník na kurz nedostaví bez telefonické či písemné omluvy, nárok na navrácení peněz zaniká.

SYSTÉM SLEV NA KURZY I. E. S.

Studenti a studentky denního studia

Studentům a studentkám denního studia nabízíme 10% slevu. Žádost o studentskou slevu je nutné uvést do elektronické přihlášky. Na později ohlášené slevy nebude brán zřetel. Sleva se bude ověřovat v den konání kurzu předložením studijního průkazu.

Last minute pro dobrovolníky SPR!

V případě, že kurz není plně obsazen, nabízíme slevu 50 % dobrovolníkům pracujícím pro Sdružení Podané ruce, o. s. za podmínky, že se přihlásí do kurzu nejdříve dva dny před jeho zahájením.

Další mimořádné slevy naleznete aktualizované v průběhu roku 2009 na www.podaneruce.cz. Bonusové slevy pro „stálé a dobré zákazníky“ budou organizacím nabízeny individuální formou. S organizací, která obsadí kurz více jak dvěma účastníky, je možné dojednat individuální slevu.

Dobrovolnické, studentské a mimořádné slevy nelze počítat.

JAK SE K NÁM DOSTANETE – popis cesty na I.E.S.

I.E.S. – Institut expertních služeb

Vzdělávací centrum - Institut vzdělávání v oblasti drogových závislostí

Místo konání kurzů, seminářů a výcviků: Hapalova 22, Brno – Řečkovice, 621 00

Kontakt: +420541225188, +420777916259

Email: ies@podaneruce.cz, www.podaneruce.cz

PĚŠKY

Z Palackého náměstí v Řečkovících

po ulici Hapalova směrem dolů k vlakovému nádraží

Brno – Řečkovice, okolo Střední knihovnické školy.

Vzdělávací centrum I. E. S. se nachází v areálu bývalé

MŠ (vjezd do areálu je téměř naproti autosalonu Honda).

TRAM, BUS

Od Hlavního nádraží Brno

Tramvaj č. 1 (směr Řečkovice). Na konečné se vydejte po ulici Vážného směrem dolů, přes náměstí Palackého na ulici Hapalova dále viz pěšky.

Od Semilassa

Autobus č. 42 (směr Ivanovice – Globus) nebo

Autobus č. 70 (směr Ořešín) – výstup zastávka Kronova a vrátit se cca 200

m zpět po ulici Hapalova. Autobus č. 72 (směr Řečkovice – hřbitov) – výstup zastávka Palackého náměstí a dále viz pěšky.

AUTEM

Směr od Svitav

po hlavním přivaděči do Brna ze směru Svitavy a Hradec Králové. Ještě před Brnem opustit přivaděč na odbočce směr Brno – Řečkovice a Mokrá hora. Vjezd do areálu Vzdělávacího centra I. E. S. je přímo přes ulici proti sjezdu z přivaděče.

Směr od centra Brna (ze směru Olomouc, Praha atd.)

vydat se po ukazatelích směr Svitavy, Tišnov, Hradec Králové. Těsně před výjezdem z Brna odbočit na Brno – Řečkovice a Mokrá hora, okolo vlakového nádraží Brno – Řečkovice, zatočit doleva vzhůru po ulici Hapalova, podjet most, po pravici minete Gold's gym a autosalon Honda, zahněte po cca 50 m doleva průjezdem do areálu Vzdělávacího centra I. E. S. – Sdružení Podané ruce, o. s. (areál bývalé MŠ).



LEKTOŘI A GARANTI KURZŮ

Ing. Jan Bartošek Vedoucí Terapeutické komunity Podcestný Mlýn, Sdružení Podané ruce, o. s. Centrum pro léčbu závislosti na nealkoholových drogách. Absolvent Specializačního studia dramaterapie na PdF UP Olomouc. Externí lektor na PdF UP. Absolvent dlouhodobých výcviků Dramaterapie – např. Blanka Kolínová, George Ball, Sue Jennings.

PhDr. Ludvík Běták Klinický psycholog a psychoterapeut, lektor a supervizor České společnosti pro katatymně imaginativní psychoterapii a České společnosti pro analytickou psychologii a jungovskou psychoterapii.

PhDr. Jiří Broža Lektor psychoterapeutických a psychosociálních výcviků, výcviků v primární prevenci. Absolvent výcviků SUR, Systemická psychoterapie, Mezinárodní program léčby drogových závislostí (IEDATTP) a Psychoanalytická psychoterapie. Publikáční činnost: Konfrontace, Adiktologie, Drogy a drogové závislosti – mezioborový přístup.

MUDr. Jiří Dolák Vedoucí Centra Elysium, Sdružení Podané ruce, o. s. Člen České lékařské komory a ČLS, Společnosti pro léčbu závislostí. Absolvent oboru všeobecného lékařství LF MU. Složil 1. atestaci z oboru psychiatrie. Licence pro výkon ambulantní praxe v oboru psychiatrie. Výcvik v Gestalt terapii – Institut Dialog.

Mgr. Libor Graclík Terapeut Sdružení Podané ruce, o. s. – Drogové služby ve vězení. Speciální pedagog Help Me Brno, odborný vychovatel Diagnostického ústavu Praha. Absolvent PdF MU obor Speciální pedagogika a PdF JČU obor arteterapeut, frekventant psychoterapeutického výcviku SUR.

Mgr. Petr Hrouzek, Ph.D. Terapeut a arteterapeut ambulantního programu následné péče CPPT, o. p. s. Externí vyučující PdF MU v Brně a ZČU v Plzni. Absolvent PdF MU obor Speciální pedagogika a PdF JČU obor arteterapeut, frekventant psychoterapeutického výcviku SUR.

Mgr. Anna Hořínová Doktorandka na Katedře občanského práva PrF MU, pracuje jako právnička v Oddělení rovného zacházení Kanceláře veřejného ochránce práv

Mgr. Lukáš Carlos Hrubý Psycholog, Terapeut, Supervizor, Oblastní ředitel Sdružení Podané ruce, o.s., absolvent výcviku Systemická supervize a koučování a psychoterapeutického výcviku SUR.

Mgr. Kateřina Jičínská Psycholožka, lektorka. Od r. 2002 působí ve funkci zástupkyně katedry vzdělávání lékařů a jiných vysokoškoláků při NCO NZO v Brně. Absolventka Filozofické fakulty MU v Brně, obor psychologie.

Mgr. Karel Kosina, vystudoval obory sociologie, sociální politika a sociální práce, působil jako ředitel Občanského sdružení Lata, Ratolest Brno, vedoucí střediska Chráněného bydlení Oblastní charita Brno, vedoucí střediska Effeta denního stacionáře pro lidi s mentálním postižením a autismem. Od roku 2006 je ředitelem Oblastní charity Brno. Externě pracuje jako supervizor a lektor.

Bc. Martina Křištofová – Sobihardová Výkonná ředitelka Terénních programů Člověk v tísni, o. p. s., terapeutka TK Podcestný mlýn. Arteterapeutka a ergoterapeutka DOM JOB Praha. Absolventka VŠMU v Bratislavě obor Scénografie a oboru arteterapeut na PdF JČU, frekventantka psychoterapeutického výcviku Gestalt – IGT Praha.

PhDr. Jiří Libra Odborný ředitel služeb Sdružení Podané ruce, o. s. Atestovaný klinický psycholog a psychoterapeut, supervizor (ČIS). Lektor výcviků v psychoterapii (SUR), supervizor služeb péče v oblasti duševního zdraví a drogových služeb. Autor odborných textů a publikací.

PhDr. et PaedDr. Jana Matějková Psychoterapeutka Privátní psychologické poradny v Třebíči. Supervizorka v NNO, lektorka NIDV Praha a PC Vysočina, vyučující předmětu „sociální komunikace“ na VOŠ, členka Českomoravské psychologické společnosti, ČLS – sekce pro psychoterapii a České arteterapeutické asociace.

Tomáš Nevrlka Pracovník KC Drug Azyl, Sdružení Podané ruce, o. s. Podílel se na založení nízkoprahového zařízení „Klub Skleník“ – vedoucí programu a koordinátor dobrovolníků. Absolvent sbezkušnostního výcviku a tříletého tréninku školitelů v oblasti: „Motivační rozhovory a základy supervize“ (vedeného irskými odborníky J. Lundbergem a T. Larkinem).

MUDr. Tomáš Páleníček Působí jako psychiatr Psychiatrického centra Praha. Od r. 2006 spoluřešitel projektu IGA NR-8792-3 (Glutamatergí teorie schizofrenie v animálním a humánním modelu diskonekce testovaná porovnáním s populací nemocných schizofrenií). Absolvent 3. LF UK, student postgraduálního studia – obor neurověda na 3. LF UK.

Prim. MUDr. Jiří Pokora Od r. 1998 je přednostou oddělení závislostí v Psychiatrické léčebně v Brně Černovicích. Člen České psychiatrické společnosti, přednáší v rámci seminářů evropské WHO a úspěšně ukončil salzburgský Cornell seminář v psychiatrii a psychoterapii. Absolvent LF na Univerzitě J. E. Purkyně. Specialista psychiatrie 2. stupně, certifikát v oboru forenzní psychiatrie a funkční specializace v psychoterapii.

Prim. MUDr. Petr Popov Primář oddělení pro léčbu závislostí VFN, odborný asistent Psychiatrické kliniky 1. LF UK a vedoucí subkatedry pro návykové nemoci IPVZ. Člen výboru České psychiatrické společnosti, České neuropsychofarmakologické společnosti a dále je členem také European Society for Biomedical Research on Alcoholism. Předseda Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP.

Mgr. Tomáš Příkryl Vedoucí Centra Jamtana, Sdružení Podané ruce, o. s. Psycholog, terapeut, supervizor programů péče o problémové uživatele NL. Absolvent MU v Brně, obor psychologie. Absolvent výcviku Gestalt terapie, CZIGPT Dialog, později lektor výcviku.

Mgr. Jiří Salvét – Absolvent tréninkového programu pro lektory Motivační rozhovory vedeného britskými lektory Jamesem Sandhamem z Oxfordské univerzity a Mikem Octiganem z probační oblasti West Midlands. Osmým rokem pracuje v sociální oblasti v trestní justici, kde se specializuje na mediaci a případy domácího násilí. Motivační rozhovory a komunikační dovednosti lektoruje od roku 2004, vyučuje rovněž na VŠ.

PaedDr. Václav Schmidt Psychoterapeut, lektor vzdělávacích programů a sbezkušnostních výcviků, supervizor. Pracoval s uprchlíky v ČHV a uprchlických centrech. Externě učí na FF UK, superviduje profesionální aktivity několika center a zařízení poskytujících služby klientům s problémem v oblasti závislostí, přestupování zákona, obětem násilí apod. (Sdružení Podané ruce, o. s., nízkoprahová centra, krizová centra, Probační a mediační služba ČR).

PhDr. Lenka Skácelová Vedoucí Poradenského centra pro drogové aj. závislosti. Okresní metodička města Brna pro prevenci sociálně patologických jevů na školách, členka protidrogové komise MM Brna, členka odborných pracovních skupin RVKPP a MŠMT, absolventka pětiletého výcviku SUR. Vedoucí Sekce primární prevence Skálova Institutu v Praze. Absolventka oboru pedagogiky a psychologie na FF MU v Brně.

Doc. PhDr. Jitka Skopalová, Ph.D. Docentka pedagogiky na PdF UP v Olomouci. Vědecko-výzkumná činnost v oblasti Teorie sociálních deviací, sociologie negativních způsobů chování a sociální gerontologie. Autorka odborných článků a publikací. Řešitelka grantů MŠMT ČR. Studijní pobyty např. v Německu – Universität Viadrina a Polsku – Uniwersytet Śląski v Cieszynie.

Bc. Jan Sobotka Vedoucí Terapeutické komunity Sejřek

PhDr. Jan Soukup Psycholog TK Kaleidoskop a Psychiatrické kliniky 1. LF UK – stacionáře pro poruchy příjmu potravy. Frekventant postgraduálního studia psychologie na 1. LF UK. Absolvent sbezkušnostního psychoterapeutického výcviku C. R. Rogerse a výcviku „Motivační rozhovory a základy supervize“ (vedeného irskými odborníky J. Lundbergem a T. Larkinem).

Mgr. Ing. Jiří Staniček Ředitel sdružení LAXUS o. s., Hradec Králové. Absolvent výcviku PCA, Harm reduction training u Lindesmith center, absolvent šbezkušenosního výcviku „Motivační rozhovory a základy supervize“ (vedeného irskými odborníky J. Lundbergem a T. Larkinem). Spoluautor publikace: Terénní programy pro uživatele drog.

Bc. Jan Syrový Pracoval jako sociální pracovník a vedoucí sociálního centra v O. s. Fokus Vysočina (1994 – 2001), jako vedoucí Kontaktního centra Znojmo (2001 – 2003) a jako ředitel Diakonie ČCE – středisko Milíčův dům v Jaroměři (2003 – 2006). V současné době se zabývá především řízením kvality v sociálních službách. Působí jako inspektor kvality poskytování sociálních služeb, vzdělavatel, lektor, konzultant, poradce a supervizor

Bc. Olga Škvařilová Od r. 2002 vedoucí projektu Drogové služby ve vězení Sdružení Podané ruce, o. s. Absolventka PdF UP v Olomouci, obor speciální pedagogika – etopedie, v r. 1996 absolvovala psychotherapeutický výcvik SUR, 3letý výcvik Taneční a pohybové terapie pod vedením lektorek z ADTA USA ukončila v r. 1999.

Jiří Valnoha, M. A., DiS. Vedoucí Oddělení nízkoprahových služeb v Jihomoravském kraji, Sdružení Podané ruce, o. s. Supervizor, člen České asociace streetwork. Spolupracuje na „Sytému včasného varování v ČR“ – Národní monitorovací středisko pro drogy a drogové závislosti při Úřadu vlády ČR, člen několika pracovních skupin Sekretariátu Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky při Úřadu vlády ČR.

Mgr. Monika Vaňková Psycholožka a terapeutka. Příkladně učí na katedře psychologie FF UK, je členkou Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP. Vystudovala FF UK, absolventka šbezkušenosního výcviku a třiletého tréninku školitelů v oblasti: „Motivační rozhovory a základy supervize“ (vedeného irskými odborníky J. Lundbergem a T. Larkinem).

Mgr. Jan Veselý Lektor a preventista Centra prevence, Sdružení Podané ruce, o. s. Absolvent DF JAMU – obor dramatická výchova. Doktorant PdF UK v Bratislavě, externí lektor na PdF UP a FSS MU. Absolvent dlouhodobých výcviků Dramaterapie – např. George Ball, Sue Jennings.

Martin Větrovec Od r. 2006 vede v Prevcentrum, o. s. Praha motivační skupiny pro klienty v substitučním programu. Frekventant PdF v Hradci Králové, obor Sociální práce. Absolvent šbezkušenosního výcviku a třiletého tréninku školitelů v oblasti: „Motivační rozhovory a základy supervize“ (vedeného irskými odborníky J. Lundbergem a T. Larkinem).

Mgr. Jindřich Vobořil, Pg, Dip. Výkonný předseda Sdružení Podané ruce, o. s. Člen odborné Společnosti pro návykové nemoci JEP. Lektor FSS MU, místopředseda A. N. O. Absolvent studia Teologické fakulty v Olomouci – obor vychovatelství. Absolvent postgraduálního studia Drug Use and Addiction na J. M. University v Liverpoolu, výcviku v poradenství – Counselling Skills Greenwech College v Londýně, výcviku v systemické terapii.

Ing. Radovan Voříšek Vedoucí Centra prevence, Sdružení Podané ruce, o. s. Externí učitel Pedagogické fakulty MU. Člen rady Sekce primární prevence při A. N. O. Konzultant Ministerstva školství a ministerstva pro boj s narkotikou v Afghánistánu, spoluautor koncepce prevence drogových závislostí tamtéž. Absolvent Fakulty pedagogické – Speciální pedagogika na Masarykově Univerzitě, Fakulty stavební – Obecná pedagogika, Fakulty strojní.

Mgr. Veronika Vymětalová Lektorka výcvikových kurzů v oblasti krizové intervence, poradenství, osobnostního rozvoje, závislosti atd. Supervizorka, odborník na poradenství, třináct let praxe v oblasti závislostí, v současné době provozuje vlastní poradenskou praxi v Olomouci. Studium sociální pedagogiky a poradenství na FF MU a PdF MU. Členka České společnosti pro Gestalt terapii. Absolventka komplexního psychotherapeutického výcvikového programu v Gestalt psychotherapii.

MUDr. Miroslava Zavřelová Od r. 2000 asistentka Lékařské fakulty Masarykovy Univerzity, Ústav preventivního lékařství. Působí také jako epidemiolog na Krajské hygienické stanicích v Brně. Absolventka Lékařské fakulty UJEP v Brně, atestace z hygieny a epidemiologie.

ZÁKLADNÍ INFORMACE o Sdružení Podané ruce, o.s.

Sdružení Podané ruce, o.s.

„Pomáháme lidem v různých fázích jejich problémů s drogami.

Usilujeme o bezodkladnou, odbornou a účinnou pomoc,

léčebnou i sociální. Hledáme způsoby, jak předejít

trápení našich klientů a jejich blízkých, ohrožení komunity

a společnosti.“

Sdružení Podané ruce, o. s. je nestátní nezisková organizace, která se od roku 1991 věnuje prevenci, léčbě a další pomoci lidem v problémech s užíváním návykových látek, včetně závislého chování. Jsme přesvědčeni, že účinný je komplexní přístup. Zřizujeme služby, které chyběly nebo chybí, a spolupracujeme se zdravotnickými a sociálními službami, které naši klienti potřebují. Věnujeme pozornost všem stránkám života klienta, kterých se jeho problém dotýká. Klienty aktivně vyhledáváme, nebo k nám přicházejí sami. Posuzujeme s nimi jejich situaci a potřeby změn, včetně nabídky vhodných způsobů pomoci. Respektujeme jejich rozhodnutí přijmout i odmítnout naši pomoc – a chceme, aby i oni respektovali naše doporučení v případech, kdy rizika jejich životního stylu jsou zřejmá a vysoká.

Ve Sdružení pracují lékaři, zdravotní sestry, psychologové, sociální pracovníci, pedagogové, právní poradci. Základním požadavkem na jejich práci je odbornost, vstřícnost a otevřenost. Pravidelně hodnotíme, zda se našim klientům vede lépe a jestli umíme pomoci i těm s největšími problémy. SPR je organizací otevřenou ke hledání nových způsobů práce, otevřenou k potřebám veřejnosti. Našich zkušeností také využíváme i na poli mezinárodní spolupráce.

Služby poskytujeme ve třech městech (do několika dalších zajíždíme) na území krajů Jihoomoravského, Olomouckého a Zlínského.

Jako první v nabídce poskytovaných služeb je **Centrum prevence**, jehož program se zaměřuje na děti a mladé lidi, kteří se s drogou ještě nesetkali nebo s ní zatím „jen“ experimentují, ale také na dospělé uživatele. Mezi nabídku služeb centra prevence patří také pedagogické poradenství nebo výcvik dobrovolníků.

Cílem práce sdružení je i pomoc dlouhodobým uživatelům drog, kteří chtějí více či méně změnit svůj způsob života. Pro ně existují v síti těchto služeb **Nízkoprahová kontaktní centra**. Sdružení provozuje čtyři centra **Terénních programů** (Brno, Olomouc, Blansko, Vyškov) spolu s pěti Kontaktními centry (Brno, Olomouc, Uherské Hradiště, Znojmo, Prostějov), jejichž společným cílem je kontaktování uživatelů drog mimo zmiňovanou síť služeb minimalizací zdravotního, psychického a sociálního poškození v důsledku užívání drog. Se snahou o změnu životního stylu uživatelů směřem k abstinenci je spojená také ochrana většinové společnosti před šířením nakažlivých chorob. Součástí sítě nízkoprahových zařízení je i brněnský **Klub Skleník** určený uživatelům drog, **Nízkoprahový klub pro mládež PVC** v Blansku, **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež KudyKam** v Olomouci a **NZDM** v Prostějově.

Poradenství a ambulantní léčbu pro uživatele nealkoholových drog, gamblery, jejich rodiny a blízké v olomouckém regionu nabízí **Ambulance adiktologie**.

V nabídce služeb Sdružení Podané ruce, o. s. najdete také **Psychiatrickou ambulanci**. Ordinance nabízí standardní psychiatrické služby osobám experimentujícím s návykovými látkami (alkoholové i nealkoholové), problémovým uživatelům návykových látek, závislým klientům motivovaným i nemotivovaným k abstinenci, ale také rodinným příslušníkům a partnerům.

DPS Elysium (denní psychoterapeutické sanatorium), jehož předním cílem je snížit u ohrožených jedinců a skupin riziko přechodu k problémovému užívání drog, bezplatně poskytuje v rámci centra také Metadonový program. Ten je určen osobám závislým na heroinu s těžkým stupněm závislosti nebo těm klientům, u kterých léčba orientovaná k abstinenci opakovaně selhala.

Projekt **Drogové služby ve vězení** (Brno) a program **Práce s klienty v konfliktu se zákonem** (Olomouc) jsou dalšími z center Sdružení Podané ruce, o. s. Cílem těchto center je dosáhnout pozitivních změn ve vývoji životního a sociálního scénáře uživatelů drog, kteří se v důsledku svého životního stylu dostali do konfliktu se zákonem a následně do vězení.

Dalším z center následně péče o klienta je **Terapeutická komunita Podcestný mlýn**. Abstinující klienti se zde během pobytu učí nalézt motivaci pro úplnou abstinenci, přebudování dosavadních hodnot a navázání nebo znovuoživení pozitivních lidských vztahů. V rámci pobytu mohou využít chráněné stolařské dílny.

Při návratu do běžného života pomáhá klientům **Dolěčovací centrum JAMTANA**, kde mohou klienti po určité době bydlet v rámci programu chráněného bydlení (na bydlení se finančně podílejí). S pomocí našich pracovníků centra **PASAGE – pracovní a sociální agentura** pak hledají zaměstnání. V rámci léčebných a rehabilitačních programů Sdružení mohou klienti navštěvovat řezbářskou dílnu **EIKÓN**, poskytující pracovní rehabilitaci, kde se vyrábí dřevěné ikony a plastiky.

Duchovně pastorační služba doplňuje běžné služby svým důrazem na individuální kontakt a „přesahem“, tj. doprovází klienta někdy až na konec jeho cesty životem. Duchovní služba věnuje zvláštní pozornost klientům „neúspěšným“ v procesu léčby a vyloučeným z terapeutických komunit.

Posledním centrem v pořadí komplexních služeb Sdružení Podané ruce, o. s. je centrum **I. E. S. – Institut expertních služeb**. Cílem Centra I. E. S. je systematické vzdělávání, zejména odborné veřejnosti, v oblasti zneužívání návykových látek, poradenství, managementu, supervize, pořádání konferencí atd. Hlavní náplň práce institutu tvoří informační, koordinační, poradenská, školicí a zprostředkovatelská činnost. Snahou o zkvalitnění péče formou vzdělávání se tak vlastně řadí i na úplný začátek poskytovanych služeb, a tím tak v podstatě uzavírá kruh mezi službami a centry Sdružení Podané ruce, o. s.

Tento komplexní systém služeb, které nabízí Sdružení Podané ruce, o. s. provází klienta od rozhodnutí ke změně životního stylu až k zapojení se do života bez drog. Princip síťování služeb mezi jednotlivými pracovišti je běžný v západní Evropě, především u organizací ve Velké Británii, se kterými Sdružení Podané ruce, o. s. úzce spolupracuje. **Především vzájemné sdílení zkušeností a předávání informací se zahraničními organizacemi nám dává podnět k hlubšímu zamyšlení nad celosvětovým problémem závislosti.**

Činnost Sdružení Podané ruce, o. s. můžete podpořit i Vy.

**Děkujeme Vám, že nám pomáháte pomáhat.
Bez vaší podpory bychom mohli fungovat jen stěží.**

Kontaktní údaje organizace:

Sdružení Podané ruce, o. s.

Francouzská 36

602 00 Brno

Tel./fax +420545247535

Bank.spojení Volksbank CZ

Číslo účtu 4010045091/6800

IČ: 60557621 DIČ: CZ60557621

Email: info@podaneruce.cz

Web: www.podaneruce.cz; www.extc.cz





MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

TATO PUBLIKACE JE SPOLUFINANCOVÁNA EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM
A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.